

Занятие на улице (26.02)

«Зимние забавы»

Цель:

- Ознакомить ребенка с разными видами спорта, умение имитировать.
- Учить использовать элементы отдельных спортивных игр в развлечениях и забавах
- Развивать самостоятельность в занятиях со спортивной направленностью

Оборудование:

- Деревянные лопатки, снежки, свисток
1. Ходьба по площадке с заданиями по сигналу (бег как лисички, ходьба, как мишки косолапые, прыжки, как зайчики)
 2. Игровые имитационные движения «конькобежцы, лыжники, хоккеисты»
 3. Метание снежков в щит
 4. Подвижная /игра «С бережка на бережок» - прыжки по кочкам.
 5. Катание а на санках.