

66 (на улице) 12.03

Задачи. Упражнять ребенка в ходьбе, чередуя с прыжками, в ходьбе с изменением направления движения, в беге в медленном темпе до 1 минуты, в чередовании с ходьбой.

1 часть. Ходьба в колонне по одному, по сигналу взрослый ребенок перепрыгивают через 5-6 шнуров, положенных на расстоянии 40 см один от другого. По команде взрослый изменяют направление движения . Бег в умеренном темпе до 1 минуты, в чередовании с ходьбой.

2 часть. Игровые упражнения.

«Подбрось-поймай». Ребенок свободно располагаются по всей площадке, у каждого в руках мяч. Ребенок подбрасывает и ловит мяч двумя руками в произвольном темпе.

«Прокати - не задень». Взрослый предлагает детям встать парами так, чтобы не мешать другим ребятам, затем присесть на корточки и прокатить мяч партнеру. Темп катания мячей произвольный.

Подвижная игра «Лошадка».

3 часть. «Угадай кто кричит?».