

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ «Крепыш»

Л.В. Цэруш

2017 г.



## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения «Крепыш»  
муниципального образования город Ноябрьск

на 2017-2018 учебный год

Принят:

на Педагогическом совете  
протокол № 1 от 31.08.2017 г.

## Учебный план МБДОУ «Крепыш»

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Крепыш» муниципального образования город Ноябрьск (далее – Учреждение) является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учетом специфики Учреждения, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативной базой для составления учебного плана являются документы:

Федерального уровня:

- Закон Российской Федерации от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (приказ Минобрнауки от 17 октября 2013 г. № 1155).
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014).
- «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. № 26 СанПиН 2.4.1.3049-13).

Локальные акты ДОУ:

- Устав Учреждения
- Программа развития Учреждения
- Основная образовательная программа дошкольного образования.

Основными задачами учебного плана являются:

- Регулирование объема образовательной нагрузки.
- Реализация Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования к содержанию и организации образовательного процесса в ДОУ.
- Введение национально-регионального компонента.
- Обеспечение единства всех компонентов (федерального, регионального, институционального).

В структуре учебного плана Учреждения выделены две части: инвариантная и вариативная.

Инвариантная часть реализует обязательную часть основной образовательной программы Учреждения. Вариативная часть учитывает условия Учреждения, интересы и особенности воспитанников, запросы родителей. Обе части учебного плана реализуются во взаимодействии друг с другом, органично дополняя друг друга, и направлены на всестороннее физическое, социально-личностное, познавательно-речевое, художественно-эстетическое развитие детей. Содержание воспитательно-образовательного процесса включает совокупность образовательных областей: «Физическое развитие», «Социально – коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

С учетом данных направлений деятельности Учреждения и особенностями реализуемых программ, а также в соответствии с вышеперечисленными нормативными актами, составлен настоящий учебный план.

№	Возрастная группа	Длительность (в мин.)	Недельная нагрузка
			Объем недельной образовательной нагрузки
1	Группа кратковременного пребывания «Крепышок» (1,6-2)	8	40 мин
2	1 младшая группа (с 2 до 3 лет)	10	1 ч 40 мин
3	2 младшая группа (с 3 до 4 лет)	15	2 ч 30 мин
4	Средняя группа (с 4 до 5 лет)	20	3 ч 20 мин
5	Старшая группа (с 5 до 6 лет)	20-25	5 ч 25 мин
6	Подготовительная к школе группа (с 6 до 7 лет)	30	8 ч 30 мин

В учебном плане:

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на организованную детскую деятельность, проводится физкультминутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты). Перерывы между периодами организованной детской деятельности - не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине организованной детской деятельности статического характера проводится физкультминутка.

Организованная детская деятельность по музыкальному развитию и физической культуре проводится со всей группой (по условиям Учреждения). Количество компонентов организованной детской деятельности и их продолжительность, время проведения соответствуют требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Для профилактики утомления организованная детская деятельность познавательной направленности чередуется с организованной детской деятельностью художественно-эстетического направления.

Музыкальное развитие детей в Учреждении осуществляют музыкальные руководители, физическое развитие – инструктор по физической культуре, организация плавания осуществляется инструктором по физической культуре плавательного бассейна.

Организованная детская деятельность по физической культуре для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуется 3 раза в неделю. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организованная детская деятельность по физической культуре проводится на прогулке, при наличии у детей спортивной одежды и при благоприятных метеорологических условиях.

Образовательная область «Познавательное развитие» включает в себя организованную детскую деятельность по ознакомлению с окружающим миром (ознакомлению с предметным и социальным окружением, ознакомлению с природой в детском саду), формированию элементарных математических представлений.

Образовательная область «Речевое развитие» включает в себя организованную детскую деятельность по развитию речи и обучению грамоте (1 раз в месяц), ознакомлению с художественной литературой.

Региональный компонент осуществляется через реализацию образовательных областей: «Физическое развитие», «Социально – коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие».

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**ГРУППЫ КРАТКОВРЕМЕННОГО ПРЕБЫВАНИЯ «КРЕПЫШОК»**  
(дети от 1 года 6 месяцев до 2 лет)

Реализация образовательных областей	Инвариантная часть		Вариативная часть	
	Кол-во	Время	Кол-во	Время
<b>Физическое развитие</b>				
Физическая культура	1	8		
<b>Познавательное развитие</b>				
Сенсорика	1	8		
<b>Речевое развитие</b>				
Развитие речи	1	8		
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>				
Изобразительная деятельность (рисование/лепка)	1	8		
Музыкальное развитие	1	8		
<b>Всего:</b>	<b>5</b>	<b>40 минут</b>	<b>(недельная нагрузка)</b>	

*Примечание:*

1. Воспитательно-образовательная деятельность в группе кратковременного пребывания «Крепышок» строится на основе образовательной программы дошкольного образования, рабочих программ и перспективного планирования психолого-педагогического сопровождения образовательных областей.
2. Продолжительность одного периода организованной детской деятельности 8 минут.
3. Перерыв между ее периодами – 10 минут.
4. Образовательная деятельность проводится по подгруппам. Организованная детская деятельность по физическому и музыкальному развитию проводится фронтально.
5. Организованная детская деятельность организуется по одному разу в первую и во вторую половину дня.
6. В ходе организованной детской деятельности статического характера проводится физкультминутка.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**I МЛАДШАЯ ГРУППА МБДОУ «Крепыш» № 1, 2, 5**

Реализация образовательных областей	Инвариантная часть		Вариативная часть	
	Кол-во	Время	Кол-во	Время
<b>Физическое развитие</b>				
Физическая культура	2	20		
Плавание	1	10		
<b>Познавательное развитие</b>				
Ознакомление с окружающим миром	1	10		
Формирование элементарных математических представлений	1	10		
<b>Речевое развитие</b>				
Развитие речи	1	10		
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>				
Рисование	1	10		
Лепка	1	10		
Музыкальная деятельность	2	20		
	10	1 час 40 мин		
<b>Всего:</b>	<b>1 час 40 минут (недельная нагрузка)</b>			

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**II МЛАДШАЯ ГРУППА МБДОУ «Крепыш» № 3, 4, 6**

Реализация образовательных областей	Инвариантная часть		Вариативная часть	
	Кол-во	Время	Кол-во	Время
<b>Физическое развитие</b>				
Физическая культура	2	30		
Плавание	1	15		
<b>Познавательное развитие</b>				
Ознакомление с окружающим миром	1	15		
Формирование элементарных математических представлений	1	15		
<b>Речевое развитие</b>				
Развитие речи	1	15		
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>				
Рисование	1	15		
Лепка	0,5	15		
Аппликация	0,5			
Музыкальная деятельность	2	30		
	10	2 часа 30 мин		
<b>Всего:</b>	<b>2 часа 30 минут (недельная нагрузка)</b>			

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**СРЕДНЯЯ ГРУППА МБДОУ «Крепыш» № 7, 8**

Реализация образовательных областей	Инвариантная часть		Вариативная часть	
	Кол-во	Время	Кол-во	Время
<b>Физическое развитие</b>				
Физическая культура	2	40		
Плавание	1	20		
<b>Познавательное развитие</b>				
Ознакомление с окружающим миром	1	20		
Формирование элементарных математических представлений	1	20		
<b>Речевое развитие</b>				
Развитие речи	1	20		
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>				
Рисование	1	20		
Лепка	0,5	20		
Аппликация	0,5			
Музыкальная деятельность	2	40		
	10	3 ч 20 мин		
<b>Всего</b>	<b>3 часа 20 мин (недельная нагрузка)</b>			

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**СТАРШАЯ ГРУППА МБДОУ «Крепыш» № 9, 12**

Реализация образовательных областей	Инвариантная часть		Вариативная часть	
	Кол-во	Время	Кол-во	Время
<b>Физическое развитие</b>				
Физическая культура	1	25		
Физическая культура на улице	1	25		
Плавание	1	25		
<b>Познавательное развитие</b>				
Ознакомление с окружающим миром	1	20		
Формирование элементарных математических представлений	1	25		
Занимательная информатика			1	25
<b>Речевое развитие</b>				
Развитие речи	2	40		
Введение в английский язык			1	20
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>				
Рисование	2	50		
Лепка	0,5	25		
Аппликация	0,5			
Музыкальная деятельность	2	45		
<b>Всего</b>	<b>12</b>	<b>4 ч 40 мин</b>	<b>2</b>	<b>45 мин</b>
	<b>5 часов 25 мин (недельная нагрузка)</b>			

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА МБДОУ «Крепыш» № 10, 11, 14**

Реализация образовательных областей	Инвариантная часть		Вариативная часть	
	Кол-во	Время	Кол-во	Время
<b>Физическое развитие</b>				
Физическая культура	1	30		
Физическая культура на улице	1	30		
Плавание	1	30		
<b>Познавательное развитие</b>				
Ознакомление с окружающим миром	2	60		
Формирование элементарных математических представлений	2	60		
Занимательная информатика			1	30
Обучение игре в шахматы			1	30
<b>Речевое развитие</b>				
Развитие речи	2	60		
Введение в английский язык			1	30
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>				
Рисование	2	60		
Лепка	0,5	30		
Аппликация	0,5			
Музыкальная деятельность	2	60		
<b>Всего</b>	<b>14</b>	<b>7 ч</b>	<b>3</b>	<b>1 ч 30 мин</b>
	<b>8 часов 30 мин (недельная нагрузка)</b>			