**Тема: «Давай посоревнуемся»**

**Цель:** провести соревнование на лучшего бегуна, развивать ловкость, выносливость.

Задачи:

- развивать двигательную активность;
- воспитывать нравственные качества.

**Предварительная работа:** беседа с ребенком на тему дружба; разучивание пальчиковой игры «Кулачки», обсуждение некоторых конфликтных ситуаций; разучивание игры «Подружись».

**Оборудование**: игрушки: зайчик, медведь, Корзина с шишками, мешок, шарик.

**Ход практико-ориентированной формы работы**

**Подготовительная часть. ОРУ в движении.**

Мама и ребенок находятся во дворе дома или в комнате.

**Мама:** Встретились как-то на полянке, заяц и медведь *(кукольные)*и стали **спорить кто из них быстрее**, ловчее и сильнее;

Миша говорит: я самый сильный

-Нет, я – говорит заяц.

-А я тогда самый ловкий.

-А я, я быстрее,

-Нет, я,

-Нет, я

-А давай посоревнуемся

-Давай, но нам нужны помощники.

**Мама**: А давай поможем мишке и зайцу узнать кто же ловчее, быстрее и сильнее. Для этого нам нужно разделиться на две команды. Одна команда будут зайчики, другая мишки.

1) Первое соревнование называется *«Кто дальше прыгнет?»* Чертится полоса и ребенок прыгает вперед.

2) Вот шел мишка и заяц по лесу, и уронили они корзины. Кто быстрее соберет? Одна корзина с шишками, другая с морковками. Нужно помочь им собрать обратно в корзину.

3) Ну вот, собрали шишки и морковки, а сейчас давай посмотрим. Кто метко бросает. Бросание предмета 1,5м вперед в корзину.

4) Кто быстрее добежит до пенечка, а на пенечке звоночек. Позвонить и вернуться.

5) Сейчас мы с тобой узнаем; Кто прыгает выше всех? Смотри, какой шарик красивый висит. Прыжки в мешках до шарика, дотронуться рукой и прыжками возвратится назад.

Миша и зайка: Вот какие молодцы мишки и зайки быстрые, ловкие и сильные. Выполняли задания правильно.

Миша и зайка: И мы теперь будем заниматься физкультурой. И никогда не будем ругаться и ссориться, потому что лучше **дружбы крепкой ничего нет**!

Зайка и мишка благодарят, прощаются и уходят.

Соревнование заканчивается **дружеским рукопожатием**.