

ЦЕНТР СЕМЕЙНОГО ВОСПИТАНИЯ



КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Учимся любить ребенка.



Любовь – чувство, о котором написано тысячи, миллионы книг, стихов, картин, песен, из-за любви люди погибали, но лишь благодаря ей и выживали, совершали безумные поступки и подвиги. Ребенок – плод любви, проявление любви двух людей. Как научить любить этот плод любви?

Эмоции и чувства

Уже с первых дней своей жизни ребенок начинает **ощущать такие эмоции** как нежность, радость и грусть. В процессе знакомства с внешним миром, он постепенно приобретает некий социальный опыт, благодаря которому, он учится испытывать значительно более сложные эмоции: чувство вины, заботы о ближнем, сострадание, ответственности и, конечно же, любви. Именно такие качества ребенок приобретает, подрастая и развиваясь в лоне своей семьи. Поэтому, именно родители должны учить ребенка любить.

Самый первый и наиболее эффективный метод для этого – личный пример. Ребенку необходимо **ощущать родительскую любовь** по отношению к себе, наблюдать за тем как его родители проявляют любовь к своим родителям, как мама и папа показывают свою любовь друг к другу. Прежде всего, ребенок должен увидеть разницу между различными видами любви. Эта разница должна быть в проявлениях чувств, тогда как само чувство только одно.

Любовь – чувство со вселенскими масштабами

Любовь – чувство со вселенскими масштабами, охватывающее все живое и неживое в этом мире. Например, можно любить кошечку, родину, родителей, друзей, природу, своих и чужих детей, в конце концов, можно любить всех живущих на этой планете людей. Но это не значит, что нужно распылять любовь направо и налево, отправляться на жертвенный огонь во имя всего мира, это не значит, что за свою любовь нужно ждать что-то взамен – искренние чувства нельзя приравнять к товарообмену по принципу «я – тебе, а ты – мне». Любовь, как прекрасное чувство должна облагораживать, окрылять, удовлетворять уже тем, что она есть.

Любить умеет далеко не каждый. Для того, чтоб полюбить всех живущих в этом мире людей, нужно пройти невероятно длинный, самый сложный путь развития и совершенствования. Однако, **уметь любить** всего лишь одного или пару человек – уже большое достижение.

Что надо развивать в ребенке?

Любовь нельзя попробовать на вкус, услышать, пощупать, ведь это ценность внутреннего, духовного мира. Чтобы по-настоящему испытать это чувство, насладиться им, прежде всего надо **развивать в ребенке эмоциональную сферу** и нравственные ценности, наличие которых обогащает духовность человека.

Учи настоящей любви

Легко любить родителей – они заботятся, ласкают, кормят, одевают и сами излучают море любви. Но подобная любовь ребенка очень похожа на благодарность, да и нет у него

другого выхода, кроме как **отвечать на любовь взаимностью**. А будет ли ребенок и дальше продолжать любить родителей, если они вдруг перестанут делать все вышеуказанное? Вот поэтому, очень важно научить ребенка любить безвозмездной и бескорыстной любовью, любить не любовью «за что-то», а любовью «вопреки чему-то».

Ребенок должен учиться любить в счастье и в радости, в печали и в горе, вопреки всем недостаткам людей, без идеализаций, вопреки собственному и чужому эгоизму. Он должен уметь различать перепутанные многими понятия любви и привязанности, любви и корысти, любви и комфорта.

Любовь к домашним животным

Начинайте учить ребенка с малого. Чтобы научиться любить нечто существенное, надо начинать с самого малого. Пусть ребенок для начала полюбит котенка и собачку, цветочек на окне, что угодно. Объясните ему, какой спектр чувств и эмоций включает в себя слово любовь: привязанность, нежность, заботу, эмпатию, добро, свет, дружбу, ответственность и много чего другого. Ребенок должен все это для себя открыть.

Регулярно демонстрируйте ребенку вашу любовь к нему. Почувствовать ее сполна он может только на вашем собственном примере. Только так он узнает насколько важно **быть любимым и любить самому**.

Родителям на заметку

Любите его таким, какой он есть!

И почему все самые мудрые советы выглядят так банально? «Счастливым ребенок принимается таким, каков он есть... со всеми его чувствами», — говорит Гринспен. Более того, если вы принимаете его мысли и эмоции, он вырастет с ощущением глубокого внутреннего согласия, гармонии.

Начните проводить эту идею в жизнь с самого раннего возраста малыша. Когда ваш птенец плачет, выскажите ему свое сопереживание, взяв его на руки, прижав к себе, утешая. Когда ваш начинающий ходить медвежонок в ярости бросит на пол провинившуюся куклу, последуйте его примеру. Кукла вас поймет. Скажите ему: «Давай, злись!»

Когда ваше пятилетнее сокровище слоняется по дому в плохом настроении, расслабьтесь — так тому и быть. Но при этом не забывайте очертить рамки. Примерно так: «Ты сегодня, ну просто медведь вылитый. Сердись и раздражайся, сколько влезет, но это совсем не повод толкать твоего брата».

А когда ваш восьмилетний цветок начнет жаловаться, что в жизни нет справедливости, выслушайте его. Вы не можете поддерживать откровенную беседу только в том случае, если ее причина счастливое возбуждение.