

Как утром, без скандала, собрать ребенка в детский сад?

* * *

Зачастую утро в доме превращается просто в кошмар! Ребенок капризничает, нежелая собираться в сад, мама нервничает, срываясь на ребенке. В итоге, в сад приходят с опозданием, и настроение у всех хуже некуда. Как можно нормализовать эту ситуацию?

Попробуйте понимать чувства ваших детей и договариваться с ними. Например, если он не досмотрел мультфильм, а уже пора выходить из дома, запишите его на видео и дайте посмотреть вечером. Постарайтесь говорить с детьми короткими и четкими фразами. Например, вместо слов: «Ну, сколько раз тебе говорить, я опаздываю на работу, пора идти, а ты еще без куртки, какой же ты плохой мальчик», лучше сказать: «Надень курточку, мы выходим».

Приготовьте с вечера какую-нибудь игрушку для малыша, которой тоже «надо пойти в садик» - вместе будет веселее. Можно попробовать «сыграть на чувствах» малыша. Ребенок с большим удовольствием засунет ноги в комбинезон, если эта одежда «соскучилась без него за ночь». Включайте по утрам бодрую музыку. Под нее легче просыпаться и двигаться, она сама зовет за собой. А необходимые для утренних сборов вещи готовьте с вечера, чтобы не тратить на их поиски ни времени, ни нервов.