

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ «Крепыш»  
 \_\_\_\_\_ Л.В.Цэруш  
 « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2017г.

**Режим дня на 2017-2018 учебный год**  
**(холодный период года)**  
**I младшая группа №1**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка*, осмотр, утренняя гимнастика*, совместная игровая деятельность	7.00- 8.15	7.00- 8.15	7.00- 8.15	7.00- 8.15	7.00- 8.15
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игровая деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
<i>Организованная детская деятельность</i>					
1-я подгруппа	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
2-я подгруппа	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30
Самостоятельная и совместная деятельность	9.00-10.20	9.00-10.20	9.00-10.20	9.00-10.20	9.00-10.20
Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Прогулка (подготовка, выход, возвращение)	10.40 - 11.45	10.40 - 11.38	10.40 - 11.45	10.40 - 11.38	10.40 - 11.45
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	11.45-12.00	11.38-11.53	11.45-12.00	11.38-11.53	11.45-12.00
Обед	12.00-12.25	11.53 - 12.18	12.00-12.25	11.53 - 12.18	12.00-12.25
Подготовка к дневному сну, сон	12.25-15.25	12.18-15.20	12.25-15.25	12.18-15.20	12.25-15.25
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.25-15.40	15.20-15.30	15.25-15.40	15.20-15.30	15.25-15.40
<i>Организованная детская деятельность</i>					
1-я подгруппа	15.40-15.50	15.30-15.40	15.40-15.50	15.30-15.40	15.40-15.50
2-я подгруппа	16.00-16.10		16.00-16.10		16.00-16.10
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.40-16.17	15.40-16.17	15.40-16.17	15.40-16.17	15.40-16.17
Подготовка к уплотненному полднику (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	16.17-16.27	16.17-16.27	16.17-16.27	16.17-16.27	16.17-16.27
Уплотненный полдник	16.27-16.47	16.27-16.47	16.27-16.47	16.27-16.47	16.27-16.47
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность, труд	16.47-17.00	16.47-17.00	16.47-17.00	16.47-17.00	16.47-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

прогулка – не менее 3 часов  
 (\* - по погодным условиям)  
 самостоятельная деятельность детей – 3 - 4 часа

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ «Крепыш»  
 \_\_\_\_\_ Л.В.Цэруш  
 « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2017г.

**Режим дня на 2017-2018 учебный год  
 (холодный период года)  
 I младшая группа №2**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка*,осмотр, утренняя гимнастика*, совместная игровая деятельность	7.00- 8.16	7.00- 8.16	7.00- 8.16	7.00- 8.16	7.00- 8.16
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	8.16-8.31	8.16-8.31	8.16-8.31	8.16-8.31	8.16-8.31
Завтрак	8.31-8.51	8.31-8.51	8.31-8.51	8.31-8.51	8.31-8.51
Игровая деятельность	8.51-9.00	8.51-9.00	8.51-9.00	8.51-9.00	8.51-9.00
<i>Организованная детская деятельность</i>					
1-я подгруппа	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
2-я подгруппа		9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30
Самостоятельная и совместная деятельность	9.10-10.21	9.10 -10.21	9.00 - 10.21	9.00-10.21	9.00-10.21
Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	10.21-10.31	10.21-10.31	10.21-10.31	10.21-10.31	10.21-10.31
Второй завтрак	10.31-10.41	10.31-10.41	10.31-10.41	10.31-10.41	10.31-10.41
Прогулка (подготовка, выход, возвращение)	10.41 - 11.46	10.41 - 11.46	10.41 - 11.39	10.41 - 11.46	10.41 - 11.46
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	11.46 -12.01	11.46 -12.01	11.39 -11.54	11.46 -12.01	11.46 -12.01
Обед	12.01 - 12.26	12.01 - 12.26	11.54 - 12.19	12.01 - 12.26	12.01 - 12.26
Подготовка к дневному сну, сон	12.26-15.30	12.26-15.30	12.19- 15.20	12.26-15.30	12.26-15.30
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.30-15.40	15.30-15.40	15.20-15.30	15.30-15.40	15.30-15.40
<i>Организованная детская деятельность</i>					
1-я подгруппа	15.40-15.50	15.40-15.50	15.30-15.40	15.40-15.50	15.40-15.50
2-я подгруппа	16.00 - 16.10	16.00 - 16.10		16.00-16.10	16.00-16.10
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.40-16.18	15.40-16.18	15.40-16.18	15.40-16.18	15.40-16.18
Подготовка к уплотненному полднику (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	16.18-16.28	16.18-16.28	16.18-16.28	16.18-16.28	16.18-16.28
Уплотненный полдник	16.28-16.48	16.28-16.48	16.28-16.48	16.28-16.48	16.28-16.48
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность, труд	16.48-17.00	16.48-17.00	16.48-17.00	16.48-17.00	16.48-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

прогулка – не менее 3 часов  
 (\* - по погодным условиям)  
 самостоятельная деятельность детей – 3 - 4 часа

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ «Крепыш»  
 \_\_\_\_\_ Л.В.Цэруш  
 « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2017г.

**Режим дня на 2017 - 2018 учебный год  
 (холодный период года)  
 I младшая группа №5**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка*,осмотр, утренняя гимнастика*, совместная игровая деятельность	7.00- 8.17	7.00- 8.17	7.00- 8.17	7.00- 8.17	7.00- 8.17
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	8.17-8.32	8.17-8.32	8.17-8.32	8.17-8.32	8.17-8.32
Завтрак	8.32-8.52	8.32-8.52	8.32-8.52	8.32-8.52	8.32-8.52
Игровая деятельность	8.52-9.00	8.52-9.00	8.52-9.00	8.52-9.00	8.52-9.40
<i>Организованная детская деятельность</i>					
✓ 1-я подгруппа	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.40-9.50
✓ 2-я подгруппа	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	10.00-10.10
Самостоятельная и совместная деятельность	9.00-10.22	9.00-10.22	9.00-10.22	9.00-10.22	9.40-10.22
Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	10.22-10.32	10.22-10.32	10.22-10.32	10.22-10.32	10.22-10.32
Второй завтрак	10.32-10.42	10.32-10.42	10.32-10.42	10.32-10.42	10.32-10.42
Прогулка (подготовка, выход, возвращение)	10.42 - 11.40	10.42 - 11.47	10.42 - 11.40	10.42 - 11.47	10.42 - 11.47
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	11.40-11.55	11.47-12.02	11.40-11.55	11.47-12.02	11.47-12.02
Обед	11.55-12.20	12.02-12.27	11.55-12.20	12.02-12.27	12.02-12.27
Подготовка к дневному сну, сон	12.20-15.20	12.27-15.30	12.20-15.20	12.27-15.30	12.27-15.30
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.20-15.30	15.30-15.40	15.20-15.30	15.30-15.40	15.30-15.40
<i>Организованная детская деятельность</i>					
✓ 1-я подгруппа	15.30-15.40	15.40-15.50	15.30-15.40	15.40-15.50	15.40-15.50
✓ 2-я подгруппа		16.00 - 16.10		16.00-16.10	16.00-16.10
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.40-16.19	15.40-16.19	15.40-16.19	15.40-16.19	15.40-16.19
Подготовка к уплотненному полднику (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	16.19-16.29	16.19-16.29	16.19-16.29	16.19-16.29	16.19-16.29
Уплотненный полдник	16.29-16.49	16.29-16.49	16.29-16.49	16.29-16.49	16.29-16.49
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность, труд	16.49-17.00	16.49-17.00	16.49-17.00	16.49-17.00	16.49-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

прогулка – не менее 3 часов  
 (\* - по погодным условиям)  
 самостоятельная деятельность детей – 3 - 4 часа

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ «Крепыш»  
 \_\_\_\_\_ Л.В.Цэруш  
 «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2017г.

**Режим дня на 2017 -2018 учебный год  
 (холодный период года)  
 II младшая группа №3**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка*, утренняя гимнастика*, совместная игровая деятельность	7.00- 8.18	7.00- 8.18	7.00- 8.18	7.00- 8.18	7.00- 8.18
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	8.18-8.33	8.18-8.33	8.18-8.33	8.18-8.33	8.18-8.33
Завтрак	8.33-8.53	8.33-8.53	8.33-8.53	8.33-8.53	8.33-8.53
Подготовка к организованной детской деятельности	1. 8.53 - 9.00 2. 9.30 - 9.40/ 9.55-10.05	1. 8.53-9.00 2. 9.15-9.25	1. 8.53-9.00 2. 9.15-9.25	1. 8.53-9.00 2. 9.40-9.50	1. 8.53-9.00 2. 9.40-9.50
Организованная детская деятельность	1. 9.00 - 9.15 2. 9.40 - 9.55/ 10.05-10.20	1. 9.00 - 9.15 2. 9.25 - 9.40	1. 9.00-9.15 2. 9.25 - 9.40	1. 9.00-9.15 2. 9.50 - 10.05	1. 9.00-9.15 2. 9.50 - 10.05
Самостоятельная и совместная деятельность	9.15 - 10.23	9.40 - 10.23	9.40-10.23	9.15-9.40 10.05 -10.23	9.15-9.40 10.05 -10.23
Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	10.23- 10.33	10.23-10.33	10.23-10.33	10.23-10.33	10.23-10.33
Второй завтрак	10.33-10.43	10.33-10.43	10.33-10.43	10.33-10.43	10.33-10.43
Прогулка (подготовка, выход, возвращение)	10.43 - 11.48	10.43-11.48	10.43-11.48	10.43-11.48	10.43-11.48
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	11.48-12.03	11.48-12.03	11.48-12.03	11.48-12.03	11.48-12.03
Обед	12.03-12.28	12.03-12.28	12.03-12.28	12.03-12.28	12.03-12.28
Подготовка к дневному сну, сон	12.28-15.00	12.28-15.00	12.28-15.00	12.28-15.00	12.28-15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20
Подготовка к уплотненному полднику (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Уплотненный полдник	16.30 -16.50	16.30 -16.50	16.30 -16.50	16.30 -16.50	16.30 -16.50
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность, труд	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

**прогулка – не менее 3 часов  
 (\* - по погодным условиям)  
 самостоятельная деятельность детей – 4,5 часа**

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ «Крепыш»  
 \_\_\_\_\_ Л.В.Цэруш  
 « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2017г.

**Режим дня на 2017 -2018 учебный год  
 (холодный период года)  
 II младшая группа №4**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка*, утренняя гимнастика*, совместная игровая деятельность	7.00- 8.19	7.00- 8.19	7.00- 8.19	7.00- 8.19	7.00- 8.19
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	8.19-8.34	8.19-8.34	8.19-8.34	8.19-8.34	8.19-8.34
Завтрак	8.34-8.54	8.34-8.54	8.34-8.54	8.34-8.54	8.34-8.54
Подготовка к организованной детской деятельности	1. 8.54 - 9.00 2. 9.15-9.25	1. 8.54 - 9.00 2. 9.15-9.25 9.40-9.50	1. 8.54 - 9.00 2. 9.40 - 9.50	1. 8.54 - 9.00 2. 9.15-9.25	1. 8.54 - 9.00 2. 9.15-9.25
Организованная детская деятельность	1. 9.00-9.15 2. 9.25-9.40	1. 9.00 -9.15 2. 9.25- 9.40/ 9.50 - 10.05	1. 9.00 -9.15 2. 9.50 - 10.05	1. 9.00-9.15 2. 9.25-9.40	1. 9.00-9.15 2. 9.25-9.40
Самостоятельная и совместная деятельность	9.40 - 10.24	9.15 - 10.24	9.15-9.40 10.05- 10.24	9.40 - 10.24	9.40 - 10.24
Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	10.24 - 10.34	10.24 - 10.34	10.24 - 10.34	10.24 - 10.34	10.24 - 10.34
Второй завтрак	10.34-10.44	10.34-10.44	10.34-10.44	10.34-10.44	10.34-10.44
Прогулка (подготовка, выход, возвращение)	10.44 - 11.49	10.44 - 11.49	10.44 - 11.49	10.44 - 11.49	10.44 - 11.49
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	11.49-12.04	11.49-12.04	11.49-12.04	11.49-12.04	11.49-12.04
Обед	12.04-12.29	12.04-12.29	12.04-12.29	12.04-12.29	12.04-12.29
Подготовка к дневному сну, сон	12.29-15.00	12.29-15.00	12.29-15.00	12.29-15.00	12.29-15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.30-16.21	15.30-16.21	15.30-16.21	15.30-16.21	15.30-16.21
Подготовка к уплотненному полднику (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	16.21-16.31	16.21-16.31	16.21-16.31	16.21-16.31	16.21-16.31
Уплотненный полдник	16.31-16.51	16.31-16.51	16.31-16.51	16.31-16.51	16.31-16.51
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность, труд	16.51-17.00	16.51-17.00	16.51-17.00	16.51-17.00	16.51-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

**прогулка – не менее 3 часов  
 (\* - по погодным условиям)  
 самостоятельная деятельность детей – 4,5 часа**

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ «Крепыш»  
 \_\_\_\_\_ Л.В. Цэрүш  
 « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2017г.

**Режим дня на 2017 -2018 учебный год  
 (холодный период года)  
 II младшая группа № 6**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка*, утренняя гимнастика*, совместная игровая деятельность	7.00- 8.20	7.00- 8.20	7.00- 8.20	7.00- 8.20	7.00- 8.20
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35
Завтрак	8.35-8.55	8.35-8.55	8.35-8.55	8.35-8.55	8.35-8.55
Подготовка к организованной детской деятельности	1. 8.55 – 9.00 2. 9.40 – 9.50	1. 8.55 - 9.00 2. 9.15-9.25	1. 8.55 – 9.00 2. 9.15 – 9.25/ 9.40-9.50	1. 8.55 - 9.00 2. 9.15-9.25	1. 8.55 - 9.00 2. 9.15-9.25
Организованная детская деятельность	1. 9.00 –9.15 2. 9.50 – 10.05	1. 9.00-9.15 2. 9.25-9.40	1. 9.00 –9.15 2. 9.25-9.40/ 9.50 – 10.05	1. 9.00-9.15 2. 9.25-9.40	1. 9.00-9.15 2. 9.25-9.40
Самостоятельная и совместная деятельность	9.15-9.40 10.05 - 10.25	9.40 - 10.25	9.15- 10.25	9.40 - 10.25	9.40 - 10.25
Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	10.25 – 10.35	10.25 – 10.35	10.25 – 10.35	10.25 – 10.35	10.25 – 10.35
Второй завтрак	10.35-10.45	10.35-10.45	10.35-10.45	10.35-10.45	10.35-10.45
Прогулка (подготовка, выход, возвращение)	10.45 – 11.50	10.45 – 11.50	10.45 – 11.50	10.45 – 11.50	10.45 – 11.50
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	11.50-12.05	11.50-12.05	11.50-12.05	11.50-12.05	11.50-12.05
Обед	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.30-16.22	15.30-16.22	15.30-16.22	15.30-16.22	15.30-16.22
Подготовка к уплотненному полднику (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	16.22-16.32	16.22-16.32	16.22-16.32	16.22-16.32	16.22-16.32
Уплотненный полдник	16.32-16.52	16.32-16.52	16.32-16.52	16.32-16.52	16.32-16.52
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность, труд	16.52-17.00	16.52-17.00	16.52-17.00	16.52-17.00	16.52-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

прогулка – не менее 3 часов  
 (\* - по погодным условиям)  
 самостоятельная деятельность детей – 4,5 часа

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ «Крепыш»  
 \_\_\_\_\_ Л.В.Цэрүш  
 « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2017г.

**Режим дня на 2017 -2018 учебный год  
 средняя группа № 7**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка*, утренняя совместная деятельность гимнастика*, игровая	7.00- 8.21	7.00- 8.21	7.00- 8.21	7.00- 8.21	7.00- 8.21
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	8.21-8.36	8.21-8.36	8.21-8.36	8.21-8.36	8.21-8.36
Завтрак	8.36-8.56	8.36-8.56	8.36-8.56	8.36-8.56	8.36-8.56
Подготовка к организованной детской деятельности	1. 8.56 - 9.00 2. 10.48 - 11.00 11.20-11.30	1. 8.56-9.00 2. 9.40-9.50	1. 8.56-9.00 2. 9.20-9.30	1. 8.56-9.00 2. 9.40-9.50	1. 8.56-9.00 2. 9.40-9.50
Организованная детская деятельность	1. 9.00 - 9.20 2.11.00-11.20/ 11.30 - 11.50	1. 9.00- 9.20 2. 9.50-10.10	1. 9.00- 9.20 2. 9.30 - 9.50	1. 9.00- 9.20 2. 9.50-10.10	1. 9.00- 9.20 2. 9.50-10.10
Самостоятельная и совместная деятельность	11.00 - 11.55	9.20-9.40 10.10 - 10.28	9.50-10.28	9.20-9.40 10.10 - 10.28	9.20-9.40 10.10 - 10.28
Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	10.28 - 10.38	10.28 - 10.38	10.28 - 10.38	10.28 - 10.38	10.28 - 10.38
Второй завтрак	10.38 - 10.48	10.38-10.48	10.38-10.48	10.38-10.48	10.38-10.48
Прогулка (подготовка, выход, возвращение)	9.20 - 10.28	10.48-11.55	10.48-11.55	10.48-11.55	10.48-11.55
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	11.55-12.10	11.55-12.10	11.55-12.10	11.55-12.10	11.55-12.10
Обед	12.10 - 12.35	12.10 - 12.35	12.10 - 12.35	12.10 - 12.35	12.10 - 12.35
Подготовка к дневному сну, сон	12.35 - 15.00	12.35 - 15.00	12.35 - 15.00	12.35 - 15.00	12.35 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.20-16.23	15.20-16.23	15.20-16.23	15.20-16.23	15.20-16.23
Подготовка к уплотненному полднику (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	16.23-16.33	16.23-16.33	16.23-16.33	16.23-16.33	16.23-16.33
Уплотненный полдник	16.33-16.53	16.33-16.53	16.33-16.53	16.33-16.53	16.33-16.53
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность, труд	16.53-17.00	16.53-17.00	16.53-17.00	16.53-17.00	16.53-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

прогулка – не менее 3 часов  
 (\* - по погодным условиям)  
 самостоятельная деятельность детей – 3 -4 часа

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ «Крепыш»  
 \_\_\_\_\_ Л.В. Цэруш  
 « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2017г.

**Режим дня на 2017 -2018 учебный год  
 (холодный период года)  
 средняя группа № 8**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка*, утренняя гимнастика*, совместная игровая деятельность	7.00- 8.22	7.00- 8.22	7.00- 8.22	7.00- 8.22	7.00- 8.22
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	8.22-8.37	8.22-8.37	8.22-8.37	8.22-8.37	8.22-8.37
Завтрак	8.37-8.57	8.37-8.57	8.37-8.57	8.37-8.57	8.37-8.57
Подготовка к организованной детской деятельности	1. 8.57-9.00 2. 9.20-9.30	1. 8.57-9.00 2. 9.40-9.50	1. 8.57-9.00 2. 10.05 - 10.15	1. 8.57-9.00 2. 10.05 - 10.15	1. 8.57-9.00 2. 10.49- 11.00 11.20-11.30
Организованная детская деятельность	1. 9.00-9.20 2. 9.30-9.50	1. 9.00-9.20 2. 9.50-10.10	1. 9.00 - 9.20 2. 10.15 - 10.35	1. 9.00 - 9.20 2. 10.15 - 10.35	1. 9.00 - 9.20 2.11.00-11.20/ 11.30 - 11.50
Самостоятельная и совместная деятельность	9.50-10.29	9.20-9.40 10.10-10.29	9.20 - 10.05	9.20 - 10.05	11.00 - 11.56
Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	10.29 - 10.39	10.29 - 10.39	10.35 - 10.45	10.35 - 10.45	10.29 - 10.39
Второй завтрак	10.39-10.49	10.39-10.49	10.45-10.55	10.45 - 10.55	10.39 - 10.49
Прогулка (подготовка, выход, возвращение)	10.49-11.56	10.49-11.56	10.55 - 11.56	10.55 - 11.56	9.20 - 10.29
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	11.56-12.11	11.56-12.11	11.56 - 12.11	11.56-12.11	11.56-12.11
Обед	12.11 - 12.36	12.11 - 12.36	12.11 - 12.36	12.11 - 12.36	12.11 - 12.36
Подготовка к дневному сну, сон	12.36 - 15.00	12.36 - 15.00	12.36 - 15.00	12.36 - 15.00	12.36 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.20-16.24	15.20-16.24	15.20-16.24	15.20-16.24	15.20-16.24
Подготовка к уплотненному полднику (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	16.24-16.34	16.24-16.34	16.24-16.34	16.24-16.34	16.24-16.34
Уплотненный полдник	16.34-16.54	16.34-16.54	16.34-16.54	16.34-16.54	16.34-16.54
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность, труд	16.54-17.00	16.54-17.00	16.54-17.00	16.54-17.00	16.54-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

**прогулка – не менее 3 часов  
 (\* - по погодным условиям)  
 самостоятельная деятельность детей – 4,5 часа**



Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ «Крепыш»  
 Л.В.Цэрүш  
 « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2017г.

**Режим дня на 2017 -2018 учебный год  
 (холодный период года)  
 старшая № 9**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка* утренняя гимнастика*, игровая деятельность	7.00- 8.24	7.00- 8.24	7.00- 8.24	7.00- 8.24	7.00- 8.24
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	8.24-8.34	8.24-8.34	8.24-8.34	8.24-8.34	8.24-8.34
Завтрак	8.34-8.54	8.34-8.54	8.34-8.54	8.34-8.54	8.34-8.54
Подготовка к организованной детской деятельности	1.8.54-9.00 2.10.20-10.30	1. 8.54-9.00 2.10.50-11.00 11.25-11.35	1. 8.54-9.00 2. 10.50-11.00	1. 8.54-9.00 2. 9.20-9.35	1. 8.54-9.00 9.20-9.30 2. 9.50-10.00
Организованная детская деятельность	1. 9.00 - 9.20 2. 10.30-10.55	1. 9.00 - 9.20 2. 11.00-11.25/ 11.35-12.00	1. 9.00-9.25 2. 11.00-11.20	1. 9.00-9.20/ 9.35-9.55 2. 9.00-9.25/ 9.35-10.00	1. 9.00 -9.20/ 9.30 - 9.50 2. 10.00-10.25
Самостоятельная и совместная деятельность	9.20-10.20	12.00-12.16	9.25-10.30	9.55-10.30	10.25-10.30
Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	10.55-11.05	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Второй завтрак	11.05-11.15	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50
Прогулка (подготовка, выход, возвращение)	11.15-12.16	9.20 - 10.30	11.20-12.16	10.50-12.16	10.50-12.16
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	12.16- 12.31	12.16- 12.31	12.16- 12.31	12.16- 12.31	12.16- 12.31
Обед	12.31 - 12.51	12.31 - 12.51	12.31 - 12.51	12.31 - 12.51	12.31 - 12.51
Подготовка к дневному сну, сон	12.51-15.00	12.51-15.00	12.51-15.00	12.51-15.00	12.51-15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.10	15.00-15.20
Подготовка к организованной детской деятельности	3.15.20- 15.30	3.15.20- 15.30	-	3.15.10 - 15.20	3.15.20- 15.30
Организованная детская деятельность	3. 15.30-15.55	3. 15.30-15.55	-	3. 15.20-15.45	3. 15.30-15.55
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.55-16.25	15.55-16.25	15.20-16.25	15.45-16.25	15.55-16.25
Подготовка к уплотненному полднику (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	16.25-16.35	16.25-16.35	16.25-16.35	16.25-16.35	16.25-16.35
Уплотненный полдник	16.35-16.55	16.35-16.55	16.35-16.55	16.35-16.55	16.35-16.55
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность, труд	16.55-17.15	16.55-17.15	16.55-17.15	16.55-17.15	16.55-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00

прогулка – не менее 3 часов  
 (\* - по погодным условиям)  
 самостоятельная деятельность детей – 3 -4 часа

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ «Крепыш»  
 \_\_\_\_\_ Л.В.Цэруш  
 « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2017г.

**Режим дня на 2017 -2018 учебный год  
 старшая группа № 12**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка* утренняя гимнастика*, игровая деятельность	7.00- 8.25	7.00- 8.25	7.00- 8.25	7.00- 8.25	7.00- 8.25
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	8.25-8.35	8.25-8.35	8.25-8.35	8.25-8.35	8.25-8.35
Завтрак	8.35-8.55	8.35-8.55	8.35-8.55	8.35-8.55	8.35-8.55
Подготовка к организованной детской деятельности	1. 8.55 - 9.00 2. 10.52 - 11.05	1. 8.55 - 9.00 2. 9.25-9.35/ 9.55-10.05	1. 8.55 - 9.00 2. 9.50-10.00	1. 8.55 - 9.00 2. 10.10-10.20	1. 8.55 - 9.00/ 9.25 - 9.35
Организованная детская деятельность	1. 9.00 - 9.20 2. 11.05 - 11.30	1. 9.00-9.25 2. 9.35-9.55/ 10.05-10.25	1. 9.00-9.20 2. 10.00-10.25	1. 9.00-9.20 2. 10.20-10.45	1. 9.00-9.25/ 9.35-10.00
Самостоятельная и совместная деятельность	11.30-12.17	9.25-10.32	9.20 - 9.50 10.25-10.32	9.20 - 10.10 10.45-10.50	9.00- 10.32
Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	10.32 - 10.42	10.32 - 10.42	10.32 - 10.42	10.50-11.00	10.32 - 10.42
Второй завтрак	10.42-10.52	10.42-10.52	10.42-10.52	11.00-11.10	10.42-10.52
Прогулка (подготовка, выход, возвращение)*	9.20 - 10.32	10.52-12.17	10.52-12.17	11.10-12.17	10.52-12.17
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	12.17- 12.32	12.17- 12.32	12.17- 12.32	12.17- 12.32	12.17- 12.32
Обед	12.32 - 12.52	12.32 - 12.52	12.32 - 12.52	12.32 - 12.52	12.32 - 12.52
Подготовка к дневному сну, сон	12.52-15.00	12.52-15.00	12.52-15.00	12.52-15.00	12.52-15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.10
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	-	15.20 - 15.40	-	15.20 - 15.30	-
Подготовка к организованной детской деятельности	3. 15.20-15.30	3. 15.40-15.50	3.15.20-15.30	3.15.30-15.40	2.15.10-15.20/ 15.45-15.55
Организованная детская деятельность	3. 15.30-15.55	3. 15.50-16.10	3. 15.30-15.55	3. 15.40-16.05	2. 15.20-15.45/ 15.55-16.20
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.55-16.26	16.10 - 16.26	15.55-16.26	16.05-16.26	15.20-16.26
Подготовка к уплотненному полднику (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	16.26-16.36	16.26-16.36	16.26-16.36	16.26-16.36	16.26-16.36
Уплотненный полдник	16.36-16.56	16.36-16.56	16.36-16.56	16.36-16.56	16.36-16.56
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность, труд	16.56-17.30	16.56-17.30	16.56-17.30	16.56-17.30	16.56-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	17.30-19.00	17.30 - 19.00	17.30 -19.00	17.30 -19.00	17.30 - 19.00

прогулка – не менее 3 часов  
 (\* - по погодным условиям)  
 самостоятельная деятельность детей – 3 - 4 часа

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ «Крепыш»  
 \_\_\_\_\_ Л.В.Цэруш  
 « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2017г.

**Режим дня на 2017 -2018 учебный год**  
**подготовительная группа № 10**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка* утренняя гимнастика*, игровая деятельность	7.00- 8.26	7.00- 8.26	7.00- 8.26	7.00- 8.26	7.00- 8.26
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	8.26-8.36	8.26-8.36	8.26-8.36	8.26-8.36	8.26-8.36
Завтрак	8.36-8.56	8.36-8.56	8.36-8.56	8.36-8.56	8.36-8.56
Подготовка к организованной детской деятельности	1. 8.56 - 9.00 2. 9.30-9.40	1. 8.56 - 9.00 2. 9.30-9.40	1. 8.56 - 9.00 2. 10.40-10.50 3.11.20-11.30	1. 8.56 - 9.00 2. 9.30- 9.40 3. 10.45 -10.55	1. 8.56 - 9.00 2. 10.55 -11.05
<i>Организованная детская деятельность</i>	1. 2. 9.00-9.30/ 9.40 - 10.10	1. 9.00 - 9.30 2. 9.40 - 10.10	1. 9.00-9.30 2.3.10.50-11.20/ 11.30 - 12.00	1. 9.00-9.30 2. 9.40 - 10.10 3. 10.55 - 11.25	1. 9.00-9.30 2. 11.05-11.35
Самостоятельная и совместная деятельность	10.10 - 10.35	10.10-10.35	12.00-12.18	10.10 - 10.20 10.40 - 10.45	11.35 - 12.18
Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	10.35-10.45	10.35-10.45	10.20-10.30	10.20-10.30	10.35-10.45
Второй завтрак	10.45-10.55	10.45-10.55	10.30-10.40	10.30-10.40	10.45-10.55
Прогулка (подготовка, выход, возвращение)*	10.55-12.18	10.55-12.18	9.30 - 10.20	11.25 - 12.18	9.30-10.35
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	12.18- 12.33	12.18- 12.33	12.18- 12.33	12.18- 12.33	12.18- 12.33
Обед	12.33 - 12.53	12.33 - 12.53	12.33 - 12.53	12.33 - 12.53	12.33 - 12.53
Подготовка к дневному сну, сон	12.53-15.00	12.53-15.00	12.53-15.00	12.53-15.00	12.53-15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.10	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к организованной детской деятельности	3. 15.40 -15.50	3.15.10-15.20	4.15.20-15.30	4.15.20-15.30	3.15.20-15.30
<i>Организованная детская деятельность</i>	3. 15.50-16.20	3. 15.20-15.50	4. 15.30-16.00	4. 15.30-16.00	3. 15.30-16.00
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.20 - 15.40 16.20 -16.28	15.50-16.28	16.00-16.28	16.00-16.28	16.00-16.28
Подготовка к уплотненному полднику (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	16.28-16.38	16.28-16.38	16.28-16.38	16.28-16.38	16.28-16.38
Уплотненный полдник	16.38-16.58	16.38-16.58	16.38-16.58	16.38-16.58	16.38-16.58
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность, труд	16.58-17.30	16.58-17.30	16.58-17.30	16.58-17.30	16.58-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	17.30-19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00

прогулка – не менее 3 часов  
 (\* - по погодным условиям)  
 самостоятельная деятельность детей – 3 - 4 часа

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ «Крепыш»  
 \_\_\_\_\_ Л.В.Цэрүш  
 « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2017г.

**Режим дня на 2017 -2018 учебный год**  
**подготовительная группа № 11**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка* утренняя гимнастика*, игровая деятельность	7.00 - 8.28	7.00 - 8.28	7.00 - 8.28	7.00 - 8.28	7.00 - 8.28
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	8.28 - 8.38	8.28 - 8.38	8.28 - 8.38	8.28 - 8.38	8.28 - 8.38
Завтрак	8.38 - 8.58	8.38 - 8.58	8.38 - 8.58	8.38 - 8.58	8.38 - 8.58
Подготовка к организованной детской деятельности	1. 8.58 - 9.00 2. 9.50-10.00	1. 8.58 -9.00 2. 9.30-9.40	1. 8.58 -9.00 2. 9.30 - 9.40 3.10.10-10.20	1. 8.58 - 9.00 2. 10.40-10.50 3. 11.20-11.30	1. 8.58 -9.00 2.11.35-11.45
Организованная детская деятельность	1. 9.00-9.30 2.10.00-10.30	1. 9.00 -9.30 2.9.40-10.10	1.2. 9.00 -9.30/ 9.40-10.10 3. 10.20-10.50	1. 9.00-9.30 2.3. 10.50-11.20/ 11.30-12.00	1. 9.00 -9.30 2. 11.45 - 12.15
Самостоятельная и совместная деятельность	9.30-9.50 10.30-10.38	10.10-10.38	-	12.00 -12.19	10.58 - 11.35 12.15 - 12.19
Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	10.38-10.48	10.38-10.48	10.50-11.00	10.20-10.30	10.38-10.48
Второй завтрак	10.48-10.58	10.48 -10.58	11.00-11.10	10.30-10.40	10.48 -10.58
Прогулка (подготовка, выход, возвращение)	10.58 - 12.19	10.58 - 12.19	11.10 - 12.19	9.30 - 10.20	9.30 - 10.38
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	12.19 - 12.34	12.19 - 12.34	12.19 - 12.34	12.19 - 12.34	12.19 - 12.34
Обед	12.34 - 12.54	12.34 - 12.54	12.34 - 12.54	12.34 - 12.54	12.34 - 12.54
Подготовка к дневному сну, сон	12.54 - 15.00	12.54 - 15.00	12.54 - 15.00	12.54 - 15.00	12.54 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.20
Подготовка к организованной детской деятельности	3. 15.20-15.30	3. 15.20-15.30	4. 15.10-15.20	4. 15.40-15.50	3.15.20 - 15.30
Организованная детская деятельность	3. 15.30 - 16.00	3. 15.30 - 16.00	4.15.20 - 15.50	4.15.50-16.20	3. 15.30 -16.00
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	16.00 - 16.29	16.00 - 16.29	15.50 - 16.29	15.10-15.40 16.20-16.29	16.00-16.29
Подготовка к уплотненному полднику (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	16.29 - 16.39	16.29 - 16.39	16.29 - 16.39	16.29 - 16.39	16.29 - 16.39
Уплотненный полдник	16.39 - 16.59	16.39 - 16.59	16.39 - 16.59	16.39 - 16.59	16.39 - 16.59
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность, труд	16.59 - 17.30	16.59 - 17.30	16.59 - 17.30	16.59 - 17.30	16.59 - 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00

прогулка – не менее 3 часов  
 (\* - по погодным условиям)  
 самостоятельная деятельность детей – 3 - 4 часа

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ «Крепыш»  
 \_\_\_\_\_ Л.В.Цэрүш  
 «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2017г.

**Режим дня на 2017-2018 учебный год**  
**подготовительная группа № 14**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка* утренняя гимнастика*, игровая деятельность	7.00- 8.30	7.00- 8.30	7.00- 8.30	7.00- 8.30	7.00- 8.30
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	8.30 - 8.40	8.30 - 8.40	8.30 - 8.40	8.30 - 8.40	8.30 - 8.40
Завтрак	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00
Подготовка к организованной детской деятельности	1.2. 9.30 - 9.40 3. 11.40 - 11.50	2.9.30-9.40 3. 10.40-10.50	2. 9.30-9.40	2. 9.40-9.50	2. 11.00-11.10 11.40-11.50
Организованная детская деятельность	1.2. 9.00 -9.30/ 9.40-10.10 3. 11.50 - 12.20	1. 9.00 -9.30 2. 9.40-10.10 3. 10.50-11.20	1. 9.00 -9.30 2. 9.40-10.10	1. 9.00 -9.30 2. 9.50-10.20	1. 9.00 -9.30 2. 11.10-11.40 11.50-12.20
Самостоятельная и совместная деятельность	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.40	9.30-9.40 10.20-10.40	
Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	10.20 - 10.30	10.20 - 10.30	10.40 - 10.50	10.40 - 10.50	10.40 - 10.50
Второй завтрак	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.50 - 11.00	10.50 - 11.00	10.50 - 11.00
Прогулка (подготовка, выход, возвращение)	10.40 - 11.40	11.20 - 12.20	11.00 - 12.20	11.00 - 12.20	9.30 - 10.40
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	12.20 - 12.35	12.20 - 12.35	12.20 - 12.35	12.20 - 12.35	12.20 - 12.35
Обед	12.35- 12.55	12.35 - 12.55	12.35 - 12.55	12.35 - 12.55	12.35 - 12.55
Подготовка к дневному сну, сон	12.55 - 15.00	12.55 - 15.00	12.55 - 15.00	12.55 - 15.00	12.55 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.10	15.00 - 15.20
Подготовка к организованной детской деятельности	4. 15.20-15.30	4. 15.20-15.30	3.15.50 -16.00	15.10 - 15.20 15.50-16.00	15.20 - 15.30
Организованная детская деятельность	4. 15.30-16.00	4. 15.30-16.00	3. 16.00-16.30	3. 15.20-15.50/ 16.00 - 16.30	3. 15.30-16.00
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	16.00-16.30	16.00 - 16.30	15.20-15.50	15.20-16.30	16.00-16.30
Подготовка к уплотненному полднику (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	16.30 - 16.40	16.30 - 16.40	16.30 - 16.40	16.30 - 16.40	16.30 - 16.40
Уплотненный полдник	16.40 - 17.00	16.40 - 17.00	16.40 - 17.00	16.40 - 17.00	16.40 - 17.00
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность, труд	17.00 - 17.30	17.00 - 17.30	17.00 - 17.30	17.00 - 17.30	17.00 - 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00

прогулка – не менее 3 часов  
 (\* - по погодным условиям)  
 самостоятельная деятельность детей – 3 - 4 часа