

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «КРЕПЫШ»
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД НОЯБРЬСК
(МБДОУ «Крепыш»)

ОКПО 44703441, ОГРН 1028900710849, ИНН/КПП 8905026465/890501001
Проспект Мира, дом 65а, город Ноябрьск, ЯНАО, Россия, 629802
тел.(3496) 42-47-99, 42-48-25 Email: krepish@noyabrsk.yanao.ru

ПРИКАЗ

«30» августа 2024г.

№294-од

город Ноябрьск

Об утверждении режима дня

Руководствуясь Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Уставом МБДОУ «Крепыш», во исполнение СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 №2, решений Педагогического совета (протокол от 30.08.2024 №1), в целях упорядочения деятельности и функционирования МБДОУ «Крепыш», реализации основной образовательной программы дошкольного образования, выстраивания оптимальной системы управления качеством дошкольного образования в МБДОУ и координации деятельности коллектива в реализации основных направлений программы развития

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить на 2024 – 2025 учебный год режимы дня согласно приложению 1.
2. Педагогам и специалистам при реализации образовательной программы дошкольного образования руководствоваться данным документом.
3. Возложить ответственность на Продан Е.В., старшего воспитателя:
 - 3.1. за соблюдение режима дня в дошкольном учреждении.
4. Возложить ответственность на воспитателей всех возрастных групп:
 - 4.1. за охрану жизни и здоровья детей в соответствии с утвержденным режимом дня;
 - 4.2. организацию воспитательно-образовательного процесса в соответствии с утвержденным режимом дня.
5. Специалисту по кадрам Завидовой Н.А. довести данный приказ до сведения работающего персонала под роспись.
6. Заместителю заведующего Старцевой Е.Г., ответственной за ведение сайта, разместить данный приказ с приложением на официальном сайте МБДОУ «Крепыш».
7. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Заведующий МБДОУ «Крепыш»



Л.В. Цэрруш

С приказом ознакомлены:

В дело 04-05
Завидова Наталья Александровна, специалист по кадрам,
8(3496)42-47-99 krepish@noyabrsk.yanao.ru

Режим дня
на 2024-2025 учебный год
(холодный период года)
вторая группа раннего возраста № 1

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка*, осмотр	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50
Утренняя гимнастика*	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00
Совместная игровая деятельность	8.00 - 8.15	8.00 - 8.15	8.00 - 8.15	8.00 - 8.15	8.00 - 8.15
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игровая деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная нагрузка в игровой форме					
1-я подгруппа	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
2-я подгруппа	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00-10.20	9.00-10.20	9.00-10.20	9.00-10.20	9.00-10.20
Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Прогулка (подготовка, выход, возвращение)	10.40 – 11.45	10.40 – 11.37	10.40 – 11.45	10.40 – 11.45	10.40 – 11.37
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	11.45-12.00	11.37-11.52	11.45-12.00	11.45-12.00	11.37-11.52
Обед	12.00-12.25	11.52 – 12.17	12.00-12.25	12.00-12.25	11.52 – 12.17
Подготовка к дневному сну, сон	12.25-15.25	12.17 - 15.20	12.25-15.25	12.25-15.25	12.17 - 15.20
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.25 - 15.35	15.20 - 15.30	15.25 - 15.35	15.25 - 15.35	15.20 - 15.30
Образовательная нагрузка в игровой форме					
1-я подгруппа	15.35-15.45	15.30-15.40	15.35-15.45	15.35-15.45	15.30-15.40
2-я подгруппа	16.30-16.40		16.30-16.40	16.30-16.40	
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50
Подготовка к уплотненному полднику (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность, труд	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

* Если в регионе неблагоприятная эпидемиологическая обстановка, существует высокий риск заражения детей инфекционными заболеваниями, в том числе коронавирусной инфекцией, полностью исключаются все массовые и выездные мероприятия, походы в бассейн, совместные репетиции, организованная детская деятельность в музыкальном и спортивном залах. Образовательные и воспитательные занятия с детьми при благоприятных погодных условиях, соответствующих требованиям СП 2.4.3648-20, проводятся на улице, контакт с детьми из других групп полностью исключается.

прогулка – не менее 3 часов
(* - по погодным условиям)

Режим дня
на 2024-2025 учебный год
(холодный период года)
I младшая группа № 2

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка*, осмотр	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50
утренняя гимнастика*	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00
совместная игровая деятельность	8.00 - 8.16	8.00 - 8.16	8.00 - 8.16	8.00 - 8.16	8.00 - 8.16
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	8.16-8.31	8.16-8.31	8.16-8.31	8.16-8.31	8.16-8.31
Завтрак	8.31-8.51	8.31-8.51	8.31-8.51	8.31-8.51	8.31-8.51
Игровая деятельность	8.51-9.00	8.51-9.00	8.51-9.00	8.51-9.00	8.51-9.00
Образовательная нагрузка в игровой форме					
✓ 1-я подгруппа	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
✓ 2-я подгруппа	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	
Самостоятельная и совместная деятельность	9.00--10.21	9.00-10.21	9.00-10.21	9.00 - 10.21	9.10-10.21
Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	10.21 - 10.31	10.21-10.31	10.21-10.31	10.21-10.31	10.21-10.31
Второй завтрак	10.31-10.41	10.31-10.41	10.31-10.41	10.31-10.41	10.31-10.41
Прогулка (подготовка, выход, возвращение)	10.41 – 11.46	10.41 – 11.46	10.41 – 11.38	10.41 – 11.46	10.41 – 11.46
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	11.46-12.01	11.46-12.01	11.38-11.53	11.46-12.01	11.46-12.01
Обед	12.01-12.26	12.01-12.26	11.53-12.18	12.01-12.26	12.01-12.26
Подготовка к дневному сну, сон	12.26-15.26	12.26-15.26	12.18-15.20	12.26-15.26	12.26-15.26
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.26-15.36	15.26-15.36	15.20 - 15.30	15.26-15.36	15.26-15.36
Образовательная нагрузка в игровой форме					
1-я подгруппа	15.36-15.46	15.36-15.46	15.30-15.40	15.36-15.46	15.36-15.46
2-я подгруппа	16.31-16.41	16.31-16.41		16.31-16.41	16.31-16.41
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.36-15.51	15.36-15.51	15.40-15.51	15.36-15.51	15.36-15.51
Подготовка к уплотненному полднику (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	15.51-16.01	15.51-16.01	15.51-16.01	15.51-16.01	15.51-16.01
Уплотненный полдник	16.01-16.21	16.01-16.21	16.01-16.21	16.01-16.21	16.01-16.21
Игровая деятельность	16.21-16.41	16.21-16.41	16.21-16.41	16.21-16.41	16.21-16.41
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность, труд	16.41-17.00	16.41-17.00	16.41-17.00	16.41-17.00	16.41-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

* Если в регионе неблагоприятная эпидемиологическая обстановка, существует высокий риск заражения детей инфекционными заболеваниями, в том числе коронавирусной инфекцией, полностью исключаются все массовые и выездные мероприятия, походы в бассейн, совместные репетиции, организованная детская деятельность в музыкальном и спортивном залах. Образовательные и воспитательные занятия с детьми при благоприятных погодных условиях, соответствующих требованиям СП 2.4.3648-20, проводятся на улице, контакт с детьми из других групп полностью исключается.

прогулка – не менее 3 часов
(* - по погодным условиям)

Режим дня
на 2024-2025 учебный год
(холодный период года)
I младшая группа № 5

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка*, осмотр	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50
утренняя гимнастика*	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00
совместная игровая деятельность	8.00 - 8.17	8.00 - 8.17	8.00 - 8.17	8.00 - 8.17	8.00 - 8.17
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	8.17 - 8.32	8.17 - 8.32	8.17 - 8.32	8.17 - 8.32	8.17 - 8.32
Завтрак	8.32 - 8.52	8.32 - 8.52	8.32 - 8.52	8.32 - 8.52	8.32 - 8.52
Игровая деятельность	8.52 - 9.00	8.52 - 9.00	8.52 - 9.00	8.52 - 9.00	8.52 - 9.40
<i>Образовательная нагрузка в игровой форме</i>					
✓ 1-я подгруппа	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10	9.40 - 9.50
✓ 2-я подгруппа		9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	10.00 - 10.10
Самостоятельная и совместная деятельность	9.10 - 10.22	9.00 - 10.22	9.00 - 10.22	9.00 - 10.22	9.40 - 10.22
Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	10.22 - 10.32	10.22 - 10.32	10.22 - 10.32	10.22 - 10.32	10.22 - 10.32
Второй завтрак	10.32-10.42	10.32-10.42	10.32-10.42	10.32-10.42	10.32-10.42
Прогулка (подготовка, выход, возвращение)	10.42 - 11.47	10.42 - 11.47	10.42 - 11.47	10.42 - 11.39	10.42 - 11.47
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	11.47-12.02	11.47-12.02	11.47-12.02	11.39-11.54	11.47-12.02
Обед	12.02 - 12.27	12.02 - 12.27	12.02 - 12.27	11.54 - 12.19	12.02 - 12.27
Подготовка к дневному сну, сон	12.27 - 15.27	12.27 - 15.27	12.27 - 15.27	12.19 - 15.20	12.27 - 15.27
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.27 - 15.37	15.27 - 15.37	15.27 - 15.37	15.20 - 15.30	15.27 - 15.37
<i>Образовательная нагрузка в игровой форме</i>					
✓ 1-я подгруппа	15.37-15.47	15.37-15.47	15.37-15.47	15.30-15.40	15.37-15.47
✓ 2-я подгруппа	16.32 - 16.42	16.32 - 16.42	16.32 - 16.42		16.32 - 16.42
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.37-15.52	15.37-15.52	15.37-15.52	15.40-15.52	15.37-15.52
Подготовка к уплотненному полднику (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	15.52-16.02	15.52-16.02	15.52-16.02	15.52-16.02	15.52-16.02
Уплотненный полдник	16.02-16.22	16.02-16.22	16.02-16.22	16.02-16.22	16.02-16.22
Игровая деятельность	16.22-16.42	16.22-16.42	16.22-16.42	16.22-16.42	16.22-16.42
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность, труд	16.42-17.00	16.42-17.00	16.42-17.00	16.42-17.00	16.42-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

* Если в регионе неблагоприятная эпидемиологическая обстановка, существует высокий риск заражения детей инфекционными заболеваниями, в том числе коронавирусной инфекцией, полностью исключаются все массовые и выездные мероприятия, походы в бассейны, совместные репетиции, организованная детская деятельность в музыкальном и спортивном залах. Образовательные и воспитательные занятия с детьми при благоприятных погодных условиях, соответствующих требованиям СП 2.4.3648-20, проводятся на улице, контакт с детьми из других групп полностью исключается.

прогулка – не менее 3 часов
(* - по погодным условиям)

Режим дня
на 2024-2025 учебный год
(холодный период года)
II младшая группа № 3

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка*	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50
утренняя гимнастика*	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00
совместная игровая деятельность	8.00 - 8.18	8.00 - 8.18	8.00 - 8.18	8.00 - 8.18	8.00 - 8.18
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	8.18 - 8.33	8.18 - 8.33	8.18 - 8.33	8.18 - 8.33	8.18 - 8.33
Завтрак	8.33 - 8.53	8.33 - 8.53	8.33 - 8.53	8.33 - 8.53	8.33 - 8.53
Подготовка к образовательной нагрузке	1. 8.53 - 9.00 2. 9.15 - 9.25	1. 8.53 - 9.00 2. 9.15 - 9.25	1. 8.53 - 9.00 2. 9.15 - 9.30	1. 8.53 - 9.00 2. 9.15 - 9.30	1. 8.53 - 9.00 2. 9.15 - 9.25
Образовательная нагрузка	1. 9.00 - 9.15 2. 9.25 - 9.40	1.2. 9.00 - 9.15 9.25 - 9.40	1. 9.00 - 9.15 2. 9.30 - 9.45	1. 9.00 - 9.15 2. 9.30 - 9.45	1. 9.00 - 9.15 2. 9.25 - 9.40
Самостоятельная и совместная деятельность	9.40 - 10.23	9.40 - 10.23	9.45 - 10.23	9.45 - 10.23	9.40 - 10.23
Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	10.23 - 10.33	10.23 - 10.33	10.23 - 10.33	10.23 - 10.33	10.23 - 10.33
Второй завтрак	10.33 - 10.43	10.33 - 10.43	10.33 - 10.43	10.33 - 10.43	10.33 - 10.43
Прогулка (подготовка, выход, возвращение)	10.43 - 11.48	10.43 - 11.48	10.43 - 11.48	10.43 - 11.48	10.43 - 11.48
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	11.48 - 12.03	11.48 - 12.03	11.48 - 12.03	11.48 - 12.03	11.48 - 12.03
Обед	12.03 - 12.28	12.03 - 12.28	12.03 - 12.28	12.03 - 12.28	12.03 - 12.28
Подготовка к дневному сну, сон	12.28 - 15.28	12.28 - 15.28	12.28 - 15.28	12.28 - 15.28	12.28 - 15.28
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.28 - 15.38	15.28 - 15.38	15.28 - 15.38	15.28 - 15.38	15.28 - 15.38
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.38 - 15.53	15.38 - 15.53	15.38 - 15.53	15.38 - 15.53	15.38 - 15.53
Подготовка к уплотненному полднику (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	15.53 - 16.03	15.53 - 16.03	15.53 - 16.03	15.53 - 16.03	15.53 - 16.03
Уплотненный полдник	16.03 - 16.23	16.03 - 16.23	16.03 - 16.23	16.03 - 16.23	16.03 - 16.23
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность, труд	16.23 - 17.00	16.23 - 17.00	16.23 - 17.00	16.23 - 17.00	16.23 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00

* Если в регионе неблагоприятная эпидемиологическая обстановка, существует высокий риск заражения детей инфекционными заболеваниями, в том числе коронавирусной инфекцией, полностью исключаются все массовые и выездные мероприятия, походы в бассейн, совместные репетиции, организованная детская деятельность в музыкальном и спортивном залах. Образовательные и воспитательные занятия с детьми при благоприятных погодных условиях, соответствующих требованиям СП 2.4.3648-20, проводятся на улице, контакт с детьми из других групп полностью исключается.

прогулка – не менее 3 часов
(* - по погодным условиям)

Режим дня
на 2024-2025 учебный год
(холодный период года)
II младшая группа № 8

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка*	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50
утренняя гимнастика*	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00
совместная игровая деятельность	8.00 - 8.19	8.00 - 8.19	8.00 - 8.19	8.00 - 8.19	8.00 - 8.19
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	8.19 - 8.34	8.19 - 8.34	8.19 - 8.34	8.19 - 8.34	8.19 - 8.34
Завтрак	8.34 - 8.54	8.34 - 8.54	8.34 - 8.54	8.34 - 8.54	8.34 - 8.54
Подготовка к образовательной нагрузке	1. 8.54 - 9.00 2. 9.15 - 9.30	1. 8.54 - 9.00 2. 9.15 - 9.30	1. 8.54 - 9.00 2. 9.15 - 9.25	1. 8.54 - 9.00 2. 9.15 - 9.30	1. 8.54 - 9.00 2. 9.15 - 9.30
Образовательная нагрузка	1. 9.00 - 9.15 2. 9.30 - 9.45	1. 9.00 - 9.15 2. 9.30 - 9.45	1.2. 9.00 - 9.15 9.25 - 9.40	1. 9.00 - 9.15 2. 9.30 - 9.45	1. 9.00 - 9.15 2. 9.30 - 9.45
Самостоятельная и совместная деятельность	9.45 - 10.24	9.45 - 10.24	9.40 - 10.24	9.45 - 10.24	9.45 - 10.24
Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	10.24 - 10.34	10.24 - 10.34	10.24 - 10.34	10.24 - 10.34	10.24 - 10.34
Второй завтрак	10.34 - 10.44	10.34 - 10.44	10.34 - 10.44	10.34 - 10.44	10.34 - 10.44
Прогулка (подготовка, выход, возвращение)	10.44 - 11.49	10.44 - 11.49	10.44 - 11.49	10.44 - 11.49	10.44 - 11.49
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	11.49 - 12.04	11.49 - 12.04	11.49 - 12.04	11.49 - 12.04	11.49 - 12.04
Обед	12.04 - 12.29	12.04 - 12.29	12.04 - 12.29	12.04 - 12.29	12.04 - 12.29
Подготовка к дневному сну, сон	12.29 - 15.29	12.29 - 15.29	12.29 - 15.29	12.29 - 15.29	12.29 - 15.29
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.29 - 15.39	15.29 - 15.39	15.29 - 15.39	15.29 - 15.39	15.29 - 15.39
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.39 - 15.54	15.39 - 15.54	15.39 - 15.54	15.39 - 15.54	15.39 - 15.54
Подготовка к уплотненному полднику (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	15.54 - 16.04	15.54 - 16.04	15.54 - 16.04	15.54 - 16.04	15.54 - 16.04
Уплотненный полдник	16.04 - 16.24	16.04 - 16.24	16.04 - 16.24	16.04 - 16.24	16.04 - 16.24
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность, труд	16.24 - 17.00	16.24 - 17.00	16.24 - 17.00	16.24 - 17.00	16.24 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00

* Если в регионе неблагоприятная эпидемиологическая обстановка, существует высокий риск заражения детей инфекционными заболеваниями, в том числе коронавирусной инфекцией, полностью исключаются все массовые и выездные мероприятия, походы в бассейн, совместные репетиции, организованная детская деятельность в музыкальном и спортивном залах. Образовательные и воспитательные занятия с детьми при благоприятных погодных условиях, соответствующих требованиям СП 2.4.3648-20, проводятся на улице, контакт с детьми из других групп полностью исключается.

прогулка – не менее 3 часов
(* - по погодным условиям)

Режим дня
на 2024-2025 учебный год
(холодный период года)
средняя группа № 4

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка*	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50
утренняя гимнастика*	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00
совместная игровая деятельность	8.00 - 8.20	8.00 - 8.20	8.00 - 8.20	8.00 - 8.20	8.00 - 8.20
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	8.20 - 8.35	8.20 - 8.35	8.20 - 8.35	8.20 - 8.35	8.20 - 8.35
Завтрак	8.35 - 8.55	8.35 - 8.55	8.35 - 8.55	8.35 - 8.55	8.35 - 8.55
Подготовка к образовательной нагрузке	1. 8.55 - 9.00 2. 9.40 - 9.50	1. 8.55 - 9.00 2. 9.20 - 9.30	1. 8.55 - 9.00 2. 9.50 - 10.00	1. 8.55 - 9.00 2. 9.20 - 9.30	1. 8.55 - 9.00 2. 9.40 - 9.50
Образовательная нагрузка	1. 9.00 - 9.20 2. 9.50 - 10.10	1. 9.00 - 9.20 2. 9.30 - 9.50	1. 9.00 - 9.20 2. 10.00 - 10.20	1. 2. 9.00 - 9.20/ 9.30 - 9.50	1. 9.00 - 9.20 2. 9.50 - 10.10
Самостоятельная и совместная деятельность	9.20 - 9.40 10.10 - 10.27	9.50 - 10.27	9.20 - 9.50 10.20 - 10.27	9.50 - 10.27	9.20 - 9.40 10.10 - 10.27
Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	10.27 - 10.37	10.27 - 10.37	10.27 - 10.37	10.27 - 10.37	10.27 - 10.37
Второй завтрак	10.37 - 10.47	10.37 - 10.47	10.37 - 10.47	10.37 - 10.47	10.37 - 10.47
Прогулка (подготовка, выход, возвращение)	10.47 - 11.54	10.47 - 11.54	10.47 - 11.54	10.47 - 11.54	10.47 - 11.54
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	11.54 - 12.09	11.54 - 12.09	11.54 - 12.09	11.54 - 12.09	11.54 - 12.09
Обед	12.09 - 12.29	12.09 - 12.29	12.09 - 12.29	12.09 - 12.29	12.09 - 12.29
Подготовка к дневному сну, сон	12.29 - 15.30	12.29 - 15.30	12.29 - 15.30	12.29 - 15.30	12.29 - 15.30
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00
Подготовка к уплотненному полднику (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	16.00 - 16.10	16.00 - 16.10	16.00 - 16.10	16.00 - 16.10	16.00 - 16.10
Уплотненный полдник	16.10 - 16.30	16.10 - 16.30	16.10 - 16.30	16.10 - 16.30	16.10 - 16.30
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность, труд	16.30 - 17.00	16.30 - 17.00	16.30 - 17.00	16.30 - 17.00	16.30 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00

* Если в регионе неблагоприятная эпидемиологическая обстановка, существует высокий риск заражения детей инфекционными заболеваниями, в том числе коронавирусной инфекцией, полностью исключаются все массовые и выездные мероприятия, походы в бассейн, совместные репетиции, организованная детская деятельность в музыкальном и спортивном залах. Образовательные и воспитательные занятия с детьми при благоприятных погодных условиях, соответствующих требованиям СП 2.4.3648-20, проводятся на улице, контакт с детьми из других групп полностью исключается.

прогулка – не менее 3 часов
(* - по погодным условиям)

Режим дня
на 2024-2025 учебный год
(холодный период года)
средняя группа № 10

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка*	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
утренняя гимнастика*	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
совместная игровая деятельность	8.10 - 8.21	8.10 - 8.21	8.10 - 8.21	8.10 - 8.21	8.10 - 8.21
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	8.21 - 8.36	8.21 - 8.36	8.21 - 8.36	8.21 - 8.36	8.21 - 8.36
Завтрак	8.36 - 8.56	8.36 - 8.56	8.36 - 8.56	8.36 - 8.56	8.36 - 8.56
Подготовка к образовательной нагрузке	1. 8.56 - 9.00 2. 10.10 - 10.20	1. 8.56 - 9.00 2. 9.50 - 10.00	1. 8.56 - 9.00 2. 9.20 - 9.30	1. 8.56 - 9.00 2. 9.50 - 10.00	1. 8.56 - 9.00 2. 10.48 - 11.00/ 11.20 - 11.30
Образовательная нагрузка	1. 9.00 - 9.20 2. 10.20 - 10.40	1. 9.00 - 9.20 2. 10.00 - 10.20	1. 9.00 - 9.20 2. 9.30 - 9.50	1. 9.00 - 9.20 2. 10.00 - 10.20	1. 9.00 - 9.20 2. 11.00 - 11.20/ 11.30 - 11.50
Самостоятельная и совместная деятельность	9.20 - 10.10	9.20 - 9.50 10.20 - 10.28	9.50 - 10.28	9.20 - 9.50 10.20 - 10.28	10.48 - 11.55
Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	10.40 - 10.50	10.28 - 10.38	10.28 - 10.38	10.28 - 10.38	10.28 - 10.38
Второй завтрак	10.50 - 11.00	10.38 - 10.48	10.38 - 10.48	10.38 - 10.48	10.38 - 10.48
Прогулка (подготовка, выход, возвращение)	11.00 - 11.55	10.48 - 11.55	10.48 - 11.55	10.48 - 11.55	9.20 - 10.28
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	11.55 - 12.10	11.55 - 12.10	11.55 - 12.10	11.55 - 12.10	11.55 - 12.10
Обед	12.10 - 12.35	12.10 - 12.35	12.10 - 12.35	12.10 - 12.35	12.10 - 12.35
Подготовка к дневному сну, сон	12.35 - 15.10	12.35 - 15.10	12.35 - 15.10	12.35 - 15.10	12.35 - 15.10
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.30 - 16.01	15.30 - 16.01	15.30 - 16.01	15.30 - 16.01	15.30 - 16.01
Подготовка к уплотненному полднику (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	16.01 - 16.11	16.01 - 16.11	16.01 - 16.11	16.01 - 16.11	16.01 - 16.11
Уплотненный полдник	16.11 - 16.31	16.11 - 16.31	16.11 - 16.31	16.11 - 16.31	16.11 - 16.31
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность, труд	16.31 - 17.00	16.31 - 17.00	16.31 - 17.00	16.31 - 17.00	16.31 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00

* Если в регионе неблагоприятная эпидемиологическая обстановка, существует высокий риск заражения детей инфекционными заболеваниями, в том числе коронавирусной инфекцией, полностью исключаются все массовые и выездные мероприятия, походы в бассейн, совместные репетиции, организованная детская деятельность в музыкальном и спортивном залах. Образовательные и воспитательные занятия с детьми при благоприятных погодных условиях, соответствующих требованиям СП 2.4.3648-20, проводятся на улице, контакт с детьми из других групп полностью исключается.

прогулка – не менее 3 часов
(* - по погодным условиям)

Режим дня
на 2024-2025 учебный год
(холодный период года)
средняя группа № 11

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка*	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
утренняя гимнастика*	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
совместная игровая деятельность	8.10 - 8.22	8.10 - 8.22	8.10 - 8.22	8.10 - 8.22	8.10 - 8.22
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	8.22 - 8.37	8.22 - 8.37	8.22 - 8.37	8.22 - 8.37	8.22 - 8.37
Завтрак	8.37 - 8.57	8.37 - 8.57	8.37 - 8.57	8.37 - 8.57	8.37 - 8.57
Подготовка к образовательной нагрузке	1. 8.57 - 9.00 2. 10.49 - 11.00/ 11.20 - 11.30	1. 8.57 - 9.00 2. 9.50 - 10.00	1. 8.57 - 9.00 2. 9.50 - 10.00	1. 8.57 - 9.00 2. 9.50 - 10.00	1. 8.57 - 9.00 2. 10.10. - 10.20
Образовательная нагрузка	1. 9.00 - 9.20 2. 11.00 - 11.20 11.30 - 11.50	1. 9.00 - 9.20 2. 10.00 - 10.20	1. 9.00 - 9.20 2. 10.00 - 10.20	1. 9.00 - 9.20 2. 10.00 - 10.20	1. 9.00 - 9.20 2. 10.20 - 10.40
Самостоятельная и совместная деятельность	10.49 - 11.56	9.20 - 9.50 10.20 - 10.29	9.20 - 9.50 10.20 - 10.29	9.20 - 9.50 10.20 - 10.29	9.20 - 10.10
Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	10.29 - 10.39	10.29 - 10.39	10.29 - 10.39	10.29 - 10.39	10.40 - 10.50
Второй завтрак	10.39 - 10.49	10.39 - 10.49	10.39 - 10.49	10.39 - 10.49	10.50 - 11.00
Прогулка (подготовка, выход, возвращение)	9.20 - 10.29	10.49 - 11.56	10.49 - 11.56	10.49 - 11.56	11.00 - 11.56
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	11.56 - 12.11	11.56 - 12.11	11.56 - 12.11	11.56 - 12.11	11.56 - 12.11
Обед	12.11 - 12.36	12.11 - 12.36	12.11 - 12.36	12.11 - 12.36	12.11 - 12.36
Подготовка к дневному сну, сон	12.36 - 15.10	12.36 - 15.10	12.36 - 15.10	12.36 - 15.10	12.36 - 15.10
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.30 - 16.02	15.30 - 16.02	15.30 - 16.02	15.30 - 16.02	15.30 - 16.02
Подготовка к уплотненному полднику (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	16.02 - 16.12	16.02 - 16.12	16.02 - 16.12	16.02 - 16.12	16.02 - 16.12
Уплотненный полдник	16.12 - 16.32	16.12 - 16.32	16.12 - 16.32	16.12 - 16.32	16.12 - 16.32
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность, труд	16.32 - 17.00	16.32 - 17.00	16.32 - 17.00	16.32 - 17.00	16.32 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00

* Если в регионе неблагоприятная эпидемиологическая обстановка, существует высокий риск заражения детей инфекционными заболеваниями, в том числе коронавирусной инфекцией, полностью исключаются все массовые и выездные мероприятия, походы в бассейн, совместные репетиции, организованная детская деятельность в музыкальном и спортивном залах. Образовательные и воспитательные занятия с детьми при благоприятных погодных условиях, соответствующих требованиям СП 2.4.3648-20, проводятся на улице, контакт с детьми из других групп полностью исключается.

прогулка – не менее 3 часов
(* - по погодным условиям)

Режим дня
на 2024-2025 учебный год
(холодный период года)
старшая группа № 9

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка*	7.00 - 7.45	7.00 - 7.45	7.00 - 7.45	7.00 - 7.45	7.00 - 7.45
утренняя гимнастика*	7.45 - 7.55	7.45 - 7.55	7.45 - 7.55	7.45 - 7.55	7.45 - 7.55
игровая деятельность	7.55 - 8.24	7.55 - 8.24	7.55 - 8.24	7.55 - 8.24	7.55 - 8.24
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	8.24 - 8.34	8.24 - 8.34	8.24 - 8.34	8.24 - 8.34	8.24 - 8.34
Завтрак	8.34 - 8.54	8.34 - 8.54	8.34 - 8.54	8.34 - 8.54	8.34 - 8.54
Подготовка к образовательной нагрузке	1. 8.54 - 9.00 2. 11.10 - 11.20	1. 8.54 - 9.00 2. 10.50 - 11.00/ 11.25 - 11.35	1. 8.54 - 9.00 2. 9.25 - 9.35	1. 8.54 - 9.00 2. 10.50 - 11.00/ 11.25 - 11.35	1. 8.54 - 9.00 2. 9.50 - 10.00
Образовательная нагрузка	1. 9.00 - 9.25 2. 11.20 - 11.45	1. 9.00 - 9.25 2. 11.00 - 11.25/ 11.35 - 12.00	1.2. 9.00 - 9.25 9.35 - 10.00	1. 9.00 - 9.25 2. 11.00 - 11.25/ 11.35 - 12.00	1. 9.00 - 9.25 2. 10.00 - 10.25
Самостоятельная и совместная деятельность	9.25 - 10.30	10.50 - 12.00	10.00 - 10.30	10.50 - 12.00	9.25 - 9.50 10.25 - 10.30
Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40
Второй завтрак	10.40 - 10.50	10.40 - 10.50	10.40 - 10.50	10.40 - 10.50	10.40 - 10.50
Прогулка (подготовка, выход, возвращение)	10.50 - 12.00	9.25 - 10.30	10.50 - 12.00	9.25 - 10.30	10.50 - 12.00
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	12.00 - 12.15	12.00 - 12.15	12.00 - 12.15	12.00 - 12.15	12.00 - 12.15
Обед	12.15 - 12.30	12.15 - 12.30	12.15 - 12.30	12.15 - 12.30	12.15 - 12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.10	15.00 - 15.20
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	-	15.20 - 15.40	15.20 - 15.35	-	15.20 - 16.20
Подготовка к образовательной нагрузке	3. 15.20 - 15.30	3. 15.40 - 15.50	3. 15.35 - 15.45	3. 15.10 - 15.20	-
Образовательная нагрузка	3. 15.30 - 15.55	3. 15.50 - 16.15	3. 15.45 - 16.10	3. 15.20 - 15.45	-
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.55 - 16.20	16.15 - 16.20	16.10 - 16.20	15.45 - 16.20	-
Подготовка к уплотненному полднику (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	16.20 - 16.30	16.20 - 16.30	16.20 - 16.30	16.20 - 16.30	16.20 - 16.30
Уплотненный полдник	16.30 - 16.50	16.30 - 16.50	16.30 - 16.50	16.30 - 16.50	16.30 - 16.50
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность, труд	16.50 - 17.30	16.50 - 17.30	16.50 - 17.30	16.50 - 17.30	16.50 - 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00

* Если в регионе неблагоприятная эпидемиологическая обстановка, существует высокий риск заражения детей инфекционными заболеваниями, в том числе коронавирусной инфекцией, полностью исключаются все массовые и выездные мероприятия, походы в бассейн, совместные репетиции, организованная детская деятельность в музыкальном и спортивном залах. Образовательные и воспитательные занятия с детьми при благоприятных погодных условиях, соответствующих требованиям СП 2.4.3648-20, проводятся на улице, контакт с детьми из других групп полностью исключается.

прогулка – не менее 3 часов
(* - по погодным условиям)

Режим дня
на 2024-2025 учебный год
(холодный период года)
старшая группа № 14

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка*	7.00 - 7.45	7.00 - 7.45	7.00 - 7.45	7.00 - 7.45	7.00 - 7.45
Утренняя гимнастика*	7.45 - 7.55	7.45 - 7.55	7.45 - 7.55	7.45 - 7.55	7.45 - 7.55
Игровая деятельность	7.55 - 8.25	7.55 - 8.25	7.55 - 8.25	7.55 - 8.25	7.55 - 8.25
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	8.25 - 8.35	8.25 - 8.35	8.25 - 8.35	8.25 - 8.35	8.25 - 8.35
Завтрак	8.35 - 8.55	8.35 - 8.55	8.35 - 8.55	8.35 - 8.55	8.35 - 8.55
Подготовка к образовательной нагрузке	1. 8.55 - 9.00 2. 9.30 - 9.40	1. 8.55 - 9.00 2. 10.52-11.00/ 11.25 - 11.35	1. 8.55 - 9.00 2. 11.25 - 11.35	1. 8.55 - 9.00/ 9.25 - 9.35 2. 11.10 - 11.20	1. 8.55 - 9.00 2. 9.25 - 9.35
Образовательная нагрузка	1. 9.00 - 9.25 2. 9.40 - 10.05	1. 9.00 - 9.25 2. 11.00-11.25/ 11.35 - 12.00	1. 9.00 - 9.25 2. 11.35 - 12.00	1. 9.00 - 9.25/ 9.35 - 10.00 2. 11.20 - 11.45	1.2. 9.00 - 9.25/ 9.35 - 10.00
Самостоятельная и совместная деятельность	9.25 - 9.30 10.05 - 10.32	10.52 - 12.01	10.52 - 11.25	8.55 - 10.32	10.00 - 10.32
Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	10.32 - 10.42	10.32 - 10.42	10.32 - 10.42	10.32 - 10.42	10.32 - 10.42
Второй завтрак	10.42 - 10.52	10.42 - 10.52	10.42 - 10.52	10.42 - 10.52	10.42 - 10.52
Прогулка (подготовка, выход, возвращение)*	10.52 - 12.01	9.25 - 10.32	9.25 - 10.32	10.52 - 12.01	10.52 - 12.01
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	12.01 - 12.16	12.01 - 12.16	12.00 - 12.16	12.01 - 12.16	12.01 - 12.16
Обед	12.16 - 12.31	12.16 - 12.31	12.16 - 12.31	12.16 - 12.31	12.16 - 12.31
Подготовка к дневному сну, сон	12.31 - 15.01	12.31 - 15.01	12.31 - 15.01	12.31 - 15.01	12.31 - 15.01
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.01 - 15.10	15.01 - 15.20	15.01 - 15.20	15.01 - 15.20	15.01 - 15.20
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	-	-	-	15.20 - 15.45	15.20 - 15.40
Подготовка к образовательной нагрузке	3. 15.10 - 15.20	3. 15.20 - 15.30	-	3. 15.45 - 15.55	3. 15.40 - 15.50
Образовательная нагрузка	3. 15.20 - 15.45	3. 15.30 - 15.55	-	3. 15.55 - 16.20	3. 15.50 - 16.15
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.45 - 16.21	15.55 - 16.21	15.20 - 16.21	-	16.15 - 16.21
Подготовка к уплотненному полднику (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	16.21 - 16.31	16.21 - 16.31	16.21 - 16.31	16.20 - 16.31	16.21 - 16.31
Уплотненный полдник	16.31 - 16.51	16.31 - 16.51	16.31 - 16.51	16.31 - 16.51	16.31 - 16.51
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность, труд	16.51 - 17.30	16.51 - 17.30	16.51 - 17.30	16.51 - 17.30	16.51 - 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00

* Если в регионе неблагоприятная эпидемиологическая обстановка, существует высокий риск заражения детей инфекционными заболеваниями, в том числе коронавирусной инфекцией, полностью исключаются все массовые и выездные мероприятия, походы в бассейн, совместные репетиции, организованная детская деятельность в музыкальном и спортивном залах. Образовательные и воспитательные занятия с детьми при благоприятных погодных условиях, соответствующих требованиям СП 2.4.3648-20, проводятся на улице, контакт с детьми из других групп полностью исключается.

прогулка – не менее 3 часов
(* - по погодным условиям)

Режим дня
на 2024-2025 учебный год
(холодный период года)
подготовительная группа № 6

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка*	7.00 - 8.05	7.00 - 8.05	7.00 - 8.05	7.00 - 8.05	7.00 - 8.05
Утренняя гимнастика*	8.05 - 8.15	8.05 - 8.15	8.05 - 8.15	8.05 - 8.15	8.05 - 8.15
Игровая деятельность	8.15 - 8.28	8.15 - 8.28	8.15 - 8.28	8.15 - 8.28	8.15 - 8.28
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	8.28 - 8.38	8.28 - 8.38	8.28 - 8.38	8.28 - 8.38	8.28 - 8.38
Завтрак	8.38 - 8.58	8.38 - 8.58	8.38 - 8.58	8.38 - 8.58	8.38 - 8.58
Подготовка к образовательной нагрузке	1. 8.58 - 9.00 2. 9.30 - 9.40	1. 8.58 - 9.00 2. 9.30 - 9.40	1. 8.58 - 9.00 2. 10.40 - 10.50 3. 11.20 - 11.30	1. 8.58 - 9.00 2. 10.40 - 10.50 3. 11.20 - 11.30	1. 8.58 - 9.00 2. 11.10 - 11.20
Образовательная нагрузка	1.2. 9.00 - 9.30/ 9.40 - 10.10	1. 9.00 - 9.30 2. 9.40 - 10.10	1. 9.00 - 9.30 2.3. 10.50 - 11.20/ 11.30 - 12.00	1. 9.00 - 9.30 2. 10.50 - 11.20 3. 11.30 - 12.00	1. 9.00 - 9.30 2. 11.20 - 11.50
Самостоятельная и совместная деятельность	10.10 - 10.38	10.10 - 10.38	-	-	9.30 - 10.38
Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	10.38 - 10.48	10.38 - 10.48	10.20 - 10.30	10.20 - 10.30	10.38 - 10.48
Второй завтрак	10.48 - 10.58	10.48 - 10.58	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.48 - 10.58
Прогулка (подготовка, выход, возвращение)*	10.58 - 12.03	10.58 - 12.03	9.30 - 10.20	9.30 - 10.20	10.58 - 12.03
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	12.03 - 12.18	12.03 - 12.18	12.00 - 12.18	12.00 - 12.18	12.03 - 12.18
Обед	12.18 - 12.33	12.18 - 12.33	12.18 - 12.33	12.18 - 12.33	12.18 - 12.33
Подготовка к дневному сну, сон	12.33 - 15.03	12.33 - 15.03	12.33 - 15.03	12.33 - 15.03	12.33 - 15.03
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.03 - 15.20	15.03 - 15.20	15.03 - 15.20	15.03 - 15.20	15.03 - 15.20
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	-	15.20 - 15.40	-	-	15.20 - 15.30
Подготовка к образовательной нагрузке	3. 15.20 - 15.30	3. 15.40 - 15.50	-	-	3. 15.30 - 15.40
Образовательная нагрузка	3. 15.30 - 16.00	3. 15.50 - 16.20	-	-	3. 15.40 - 16.10
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	16.00 - 16.23	16.20 - 16.23	15.20 - 16.23	15.20 - 16.23	16.10 - 16.23
Подготовка к уплотненному полднику (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	16.23 - 16.33	16.23 - 16.33	16.23 - 16.33	16.23 - 16.33	16.23 - 16.33
Уплотненный полдник	16.33 - 16.53	16.33 - 16.53	16.33 - 16.53	16.33 - 16.53	16.33 - 16.53
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность, труд	16.53 - 17.30	16.53 - 17.30	16.53 - 17.30	16.53 - 17.30	16.53 - 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00

* Если в регионе неблагоприятная эпидемиологическая обстановка, существует высокий риск заражения детей инфекционными заболеваниями, в том числе коронавирусной инфекцией, полностью исключаются все массовые и выездные мероприятия, походы в бассейн, совместные репетиции, организованная детская деятельность в музыкальном и спортивном залах. Образовательные и воспитательные занятия с детьми при благоприятных погодных условиях, соответствующих требованиям СП 2.4.3648-20, проводятся на улице, контакт с детьми из других групп полностью исключается.

прогулка – не менее 3 часов
(* - по погодным условиям)

Режим дня
на 2024-2025 учебный год
(холодный период года)
подготовительная группа № 7

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка*	7.00 - 8.05	7.00 - 8.05	7.00 - 8.05	7.00 - 8.05	7.00 - 8.05
Утренняя гимнастика*	8.05 - 8.15	8.05 - 8.15	8.05 - 8.15	8.05 - 8.15	8.05 - 8.15
Игровая деятельность	8.15 - 8.29	8.15 - 8.29	8.15 - 8.29	8.15 - 8.29	8.15 - 8.29
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	8.29 - 8.39	8.29 - 8.39	8.29 - 8.39	8.29 - 8.39	8.29 - 8.39
Завтрак	8.39 - 8.59	8.39 - 8.59	8.39 - 8.59	8.39 - 8.59	8.39 - 8.59
Подготовка к образовательной нагрузке	1. 8.59 - 9.00 2. 11.20 - 11.30	1. 8.59 - 9.00 2. 9.30 - 9.40 3. 11.10 - 11.20	1. 8.59 - 9.00 2. 11.20 - 11.30	1. 8.59 - 9.00 2. 9.30 - 9.40	1. 8.59 - 9.00 2. 10.40 - 10.50 3. 11.20 - 11.30
Образовательная нагрузка	1. 9.00 - 9.30 2. 11.30 - 12.00	1.2. 9.00 - 9.30/ 9.40 - 10.10 3. 11.20 - 11.50	1. 9.00 - 9.30 2. 11.30 - 12.00	1.2. 9.00 - 9.30/ 9.40 - 10.10	1. 9.00 - 9.30 2. 10.50 - 11.20 3. 11.30 - 12.00
Самостоятельная и совместная деятельность	10.59 - 11.20 12.00 - 12.04	10.10 - 10.39	10.59 - 11.20 12.00 - 12.04	10.10 - 10.39	12.00 - 12.04
Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	10.39 - 10.49	10.39 - 10.49	10.39 - 10.49	10.39 - 10.49	10.20 - 10.30
Второй завтрак	10.49 - 10.59	10.49 - 10.59	10.49 - 10.59	10.49 - 10.59	10.30 - 10.40
Прогулка (подготовка, выход, возвращение)*	9.30 - 10.39	10.59 - 12.04	9.30 - 10.39	10.59 - 12.04	9.30 - 10.20
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	12.04 - 12.19	12.04 - 12.19	12.04 - 12.19	12.04 - 12.19	12.04 - 12.19
Обед	12.19 - 12.34	12.19 - 12.34	12.19 - 12.34	12.19 - 12.34	12.19 - 12.34
Подготовка к дневному сну, сон	12.34 - 15.04	12.34 - 15.04	12.34 - 15.04	12.34 - 15.04	12.34 - 15.04
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.04 - 15.10	15.04 - 15.20	15.04 - 15.20	15.04 - 15.20	15.04 - 15.20
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	-	-	15.20 - 15.40	-	-
Подготовка к образовательной нагрузке	3. 15.10 - 15.15/ 15.45 - 15.55	-	3. 15.40 - 15.50	3. 15.20 - 15.30	-
Образовательная нагрузка	3. 15.15 - 15.45/ 15.55 - 16.25	-	3. 15.50 - 16.20	3. 15.30 - 16.00	-
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.10 - 16.25	15.20 - 16.24	16.20 - 16.24	16.00 - 16.24	15.20 - 16.24
Подготовка к уплотненному полднику (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	16.25 - 16.34	16.24 - 16.34	16.24 - 16.34	16.24 - 16.34	16.24 - 16.34
Уплотненный полдник	16.34 - 16.54	16.34 - 16.54	16.34 - 16.54	16.34 - 16.54	16.34 - 16.54
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность, труд	16.54 - 17.30	16.54 - 17.30	16.54 - 17.30	16.54 - 17.30	16.54 - 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00

* Если в регионе неблагоприятная эпидемиологическая обстановка, существует высокий риск заражения детей инфекционными заболеваниями, в том числе коронавирусной инфекцией, полностью исключаются все массовые и выездные мероприятия, походы в бассейн, совместные репетиции, организованная детская деятельность в музыкальном и спортивном залах. Образовательные и воспитательные занятия с детьми при благоприятных погодных условиях, соответствующих требованиям СП 2.4.3648-20, проводятся на улице, контакт с детьми из других групп полностью исключается.

прогулка – не менее 3 часов
(* - по погодным условиям)

Режим дня
на 2024-2025 учебный год
(холодный период года)
подготовительная группа № 12

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка*	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10
утренняя гимнастика*	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20
игровая деятельность	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	8.30 - 8.40	8.30 - 8.40	8.30 - 8.40	8.30 - 8.40	8.30 - 8.40
Завтрак	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00
Подготовка к образовательной нагрузке	2. 9.30 - 9.40 3. 11.20 - 11.30	2. 9.30 - 9.40 3. 11.25 - 11.35	2. 9.30 - 9.40 3. 11.10 - 11.20	2. 11.25 - 11.35	2. 9.30 - 9.40
Образовательная нагрузка	1. 9.00 - 9.30 2. 11.30 - 12.00	1.2. 9.00 - 9.30/ 9.40 - 10.10 3. 11.35 - 12.05	1. 9.00 - 9.30 2. 9.40 - 10.10 3. 11.20 - 11.50	1. 9.00 - 9.30 2. 11.35 - 12.05	1.2. 9.00 - 9.30/ 9.40 - 10.10
Самостоятельная и совместная деятельность	11.00 - 11.20 12.00 - 12.05	10.10 - 10.20	10.10 - 10.40	11.00 - 11.25	10.10 - 10.40
Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	10.40 - 10.50	10.20 - 10.30	10.40 - 10.50	10.40 - 10.50	10.40 - 10.50
Второй завтрак	10.50 - 11.00	10.30 - 10.40	10.50 - 11.00	10.50 - 11.00	10.50 - 11.00
Прогулка (подготовка, выход, возвращение)*	9.40 - 10.40	10.40 - 11.25	11.00 - 12.05	9.30 - 10.40	11.00 - 12.05
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	12.05 - 12.20	12.05 - 12.20	12.05 - 12.20	12.05 - 12.20	12.05 - 12.20
Обед	12.20 - 12.35	12.20 - 12.35	12.20 - 12.35	12.20 - 12.35	12.20 - 12.35
Подготовка к дневному сну, сон	12.35 - 15.05	12.35 - 15.05	12.35 - 15.05	12.35 - 15.05	12.35 - 15.05
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.05 - 15.20	15.05 - 15.20	15.05 - 15.20	15.05 - 15.20	15.05 - 15.10
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.20 - 15.45	-	-	15.20 - 15.45	-
Подготовка к образовательной нагрузке	3. 15.45 - 15.55	-	-	3. 15.45 - 15.55	3. 15.10 - 15.15/ 15.45 - 15.55
Образовательная нагрузка	3. 15.55 - 16.25	-	-	3. 15.55 - 16.25	3. 15.15 - 15.45/ 15.55 - 16.25
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	-	15.20 - 16.25	15.20 - 16.25	-	15.10 - 16.25
Подготовка к уплотненному полднику (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	16.25 - 16.35	16.25 - 16.35	16.25 - 16.35	16.25 - 16.35	16.25 - 16.35
Уплотненный полдник	16.35 - 16.55	16.35 - 16.55	16.35 - 16.55	16.35 - 16.55	16.35 - 16.55
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность, труд	16.55 - 17.30	16.55 - 17.30	16.55 - 17.30	16.55 - 17.30	16.55 - 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00

* Если в регионе неблагоприятная эпидемиологическая обстановка, существует высокий риск заражения детей инфекционными заболеваниями, в том числе коронавирусной инфекцией, полностью исключаются все массовые и выездные мероприятия, походы в бассейн, совместные репетиции, организованная детская деятельность в музыкальном и спортивном залах. Образовательные и воспитательные занятия с детьми при благоприятных погодных условиях, соответствующих требованиям СП 2.4.3648-20, проводятся на улице, контакт с детьми из других групп полностью исключается.

прогулка – не менее 3 часов
(* - по погодным условиям)