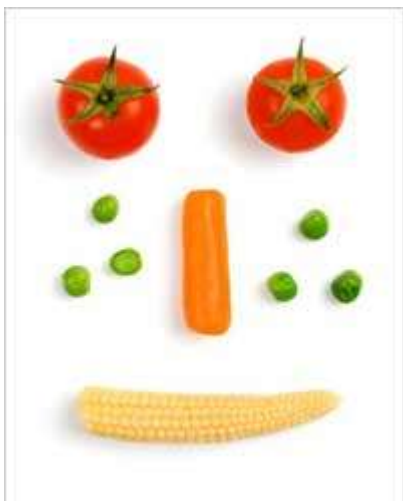


Что приготовить вместе с детьми



Детство многие из нас вспоминают как самое счастливое время, полное новых открытий, когда каждый день мы узнавали что-то новое, неизвестное ранее. Нас наполняют теплые чувства, когда мы вспоминаем, как проводили время всей семьей, как мама укладывала нас спать, как по утрам мы просыпались от манящего запаха шкворчащих на сковороде пирожков. Хочется, чтобы и у наших детей были такие приятные воспоминания, чтобы спустя 20 лет и они могли сказать, что у них было яркое, интересное, счастливое детство.

Конечно, современный ритм жизни диктует нам свои правила, и сейчас родителям не так-то просто найти свободное время, а ещё сложнее потратить его не на себя, а на своего ребенка. Но всегда можно совместить полезное с еще более полезным и даже получить от этого удовольствие. Например, можно попросить ребенка помочь приготовить вам ужин. И совсем не важно, что после этого на кухне придется делать генеральную уборку. Затраченные усилия стоят счастливой улыбки ребенка и проведенного вместе времени!

Многим родителям знакома проблема капризов за столом, когда дети отказываются есть домашнюю еду. А решается такая проблема достаточно просто – пригласите ребенка помочь украсить блюдо, красиво разложить закуски, сделать бутерброды или перемешать салат, и ваше чадо ни за что не откажется съесть то, что приготовил сам! Кроме того, подобное времяпрепровождение – это еще один повод похвалить ребенка, показать ему свою любовь, пообщаться и наладить контакт.

Вполне вероятно, что у многих возникнет вопрос – с чего начать? Мы предлагаем начать с чего-то не очень сложного, но при этом необычного и интересного в приготовлении. Например, с сосисок. Вооружайтесь пачкой спагетти, сосисками или сардельками и широкой кастрюлей. Только представьте, сколько восторга испытает ваше чадо, когда вы предложите ему проткнуть сосиски тонкими длинными спагетинами!

